Devocionario

MUJER SEGURA



365 inspiraciones diarias

JOYCE MEYER

AUTORA DE ÉXITOS DE VENTAS N.º 1 DEL NEW YORK TIMES

Devocionario

MUJER SEGURA DE SÍ MISMA

365 inspiraciones diarias

JOYCE MEYER



NEW YORK NASHVILLE

Copyright

Copyright edición en español © 2018 por Hachette Book Group, Inc. Publicado en inglés por FaithWords/Hachette Book Group bajo el título *The Confident Woman Devotional*, Copyright © 2011, 2018 por Joyce Meyer Copyright de portada © 2018 por Hachette Book Group, Inc. Todos los derechos reservados.

Excepto según lo permitido por la Ley de Derechos de Autor de los Estados Unidos de 1976, ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, ni almacenarse en una base de datos o sistema de recuperación sin la autorización previa por escrito de la editorial.

FaithWords
Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas, New York, NY 10104
www.faithwords.com
twitter.com/faithwords

FaithWords es una división de Hachette Book Group, Inc. El nombre y logotipo de FaithWords es una marca registrada de Hachette Book Group, Inc.

A menos que se indique lo contrario, el texto bíblico ha sido tomado de *La Santa Biblia*, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Usada con permiso. Todos los derechos reservados mundialmente.

Las escrituras marcadas como "NTV" son tomadas de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usada con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Las escrituras marcadas como "RVR1960" son tomadas de la versión Reina-

Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988

Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso. Reina-Valera 1960® es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

Las escrituras marcadas como "LBLA" son tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMERICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation Usadas con permiso.

Desarrollo literario: Koechel Peterson & Associates, Inc., Minneapolis, Minnesota.

Traducción, edición y corrección en español por LM Editorial Services | lmeditorial.com con la colaboración de Carmen Caraballo y Belmonte Traductores.

ISBN: 978-1-5460-1002-9 (libro impreso) | E-ISBN: 978-1-5460-1000-5 (ebook)

Primera edición en español: octubre 2018

E3-20180818-JV-NF

Contents

Cubrir

Pagina del titulo

Derechos de autor

Introducción

Semana uno

1 de enero: Jesús se acercó

2 de enero: ¿Ha sido suficiente?

3 de enero: ¿Qué es la confianza?

4 de enero: Crea en el valor que posee

5 de enero: Vasijas agrietadas

6 de enero: Con la ayuda de Dios

7 de enero: Cuídese a sí misma

Semana dos

8 de enero: El corazón de un rey 9 de enero: Sea extraordinaria

10 de enero: ¡Diga "Sí"!

11 de enero: Conozca sus fortalezas

12 de enero: Dé el paso

13 de enero: Nunca deje de intentar

14 de enero: Preocuparse no vale la pena

Semana tres

15 de enero: Ríndale todo a Dios

16 de enero: Empiece a disfrutarse a sí misma

17 de enero: Enfrente el miedo

18 de enero: Fe para lograrlo

19 de enero: Dios lo puede arreglar 20 de enero: Dios tiene las respuestas

21 de enero: Libre del pasado

Semana cuatro

22 de enero: Libres para ser nosotras mismas

23 de enero: Dios es nuestro líder

24 de enero: Segura en Cristo

25 de enero: Poner límites 26 de enero: Dios olvida

27 de enero: Ladrones del gozo

28 de enero: Tome acción confiadamente

Semana cinco

29 de enero: Aférrese a sus sueños

30 de enero: Ungida

31 de enero: Experimente el verdadero gozo

1 de febrero: Vivir en grande

2 de febrero: La confianza es contagiosa

<u>3 de febrero: Escalar muros</u>

4 de febrero: Bogue mar adentro

Semana seis

<u>5 de febrero: Fracasar en avanzada</u>

<u>6 de febrero: Se abrirán puertas</u>

7 de febrero: Viendo al Invisible

8 de febrero: Creada por Dios

9 de febrero: Póngase en marcha

10 de febrero: Sea usted misma

11 de febrero: Cristo es nuestra confianza

Semana siete

12 de febrero: Piense positivamente

13 de febrero: Vuelva a empezar

14 de febrero: Cuando siente temor

15 de febrero: Segura en Cristo

16 de febrero: Un camino nuevo y vivo

17 de febrero: Descanso sobrenatural

18 de febrero: Lo diferente es bueno

Semana ocho

19 de febrero: Una portavoz para Dios

20 de febrero: La sencillez de la fe

21 de febrero: Brille

22 de febrero: La garantía de Dios

23 de febrero: Haga lo que pueda

24 de febrero: Determinación

25 de febrero: Cualquier cosa que enfrente

Semana nueve

26 de febrero: Pasos de fe

27 de febrero: La aprobación de Dios

28 de febrero: Aprenda a decir no

1 de marzo: Círculo de amigos

2 de marzo: Destinada por amor

3 de marzo: El fundamento del amor

4 de marzo: Crea y reciba

Semana diez

5 de marzo: Cubierta con la armadura

6 de marzo: Hágalo con miedo

7 de marzo: Aliéntese

8 de marzo: Sea positiva

9 de marzo: Lleve alegría

10 de marzo: La prioridad de la oración

11 de marzo: Una vida grande y gratificante

Semana once

12 de marzo: Como anillo al dedo

13 de marzo: Nuevos comienzos

14 de marzo: Evite las comparaciones

15 de marzo: Ame mucho

16 de marzo: ¿Suficientemente buena?

17 de marzo: Aceptar las debilidades

18 de marzo: Ir cojeando

Semana doce

19 de marzo: Un rayo de luz

20 de marzo: El llamado de Dios

21 de marzo: Paz y confianza

22 de marzo: Observe a Dios obrar

23 de marzo: "Vayan y cuéntenles"

24 de marzo: Dios honra la fe

25 de marzo: En las manos del alfarero

Semana trece

26 de marzo: Vea posibilidades

27 de marzo: Corra a la Palabra de Dios

28 de marzo: Una mujer virtuosa

29 de marzo: Sea alguien en quien se puede confiar

30 de marzo: Sea una alentadora 31 de marzo: Camine la milla extra

1 de abril: Ponga en práctica su plan

Semana catorce

2 de abril: Planifique su vida

3 de abril: No se apresure

4 de abril: Extender prudentemente

5 de abril: ¡Sencillamente hágalo! 6 de abril: Piense en la recompensa

7 de abril: Sea una dadora

8 de abril: Usted tiene algo

Semana quince

9 de abril: Invierta en usted

10 de abril: Puro y fino

11 de abril: El poder de la sangre

12 de abril: Bendiga a otros

13 de abril: Prepárese

14 de abril: Sea amable

15 de abril: Sea responsable

Semana dieciséis

16 de abril: Sea bendecida

17 de abril: Sea libre

18 de abril: Más allá de nuestros sentimientos

19 de abril: Camine en paz

20 de abril: Confíe en Dios, confíe en usted

21 de abril: Asuma riesgos

22 de abril: Gánese la confianza

Semana diecisiete

23 de abril: Aprenda de los errores

24 de abril: Espere cosas buenas

25 de abril: Una vida que vale la pena vivir

26 de abril: Responda con fe

27 de abril: Dios da la victoria

28 de abril: Avance en fe

29 de abril: Entrénese

Semana dieciocho

30 de abril: Viva en el favor de Dios

1 de mayo: Disfrute lo mejor de Dios

2 de mayo: Sea paciente

3 de mayo: Esté preparada

4 de mayo: No improvise

5 de mayo: Dios siempre provee

6 de mayo: Sea domable

Semana diecinueve

7 de mayo: Sea humilde

8 de mayo: La trampa del orgullo

9 de mayo: En el tiempo señalado

10 de mayo: Siga aprendiendo

11 de mayo: No se meta en un molde

12 de mayo: Modestos comienzos

13 de mayo: Dones de Dios

Semana veinte

14 de mayo: Conozca sus debilidades

15 de mayo: Sea una aprendiz de por vida

16 de mayo: Presuma de Dios

17 de mayo: Primero ore

18 de mayo: Obtenga ayuda

19 de mayo: El temor del hombre

20 de mayo: Prosiga

Semana veintiuno

21 de mayo: Espere una batalla

22 de mayo: Conozca su corazón

23 de mayo: Levántese

24 de mayo: Disfrute la vida

25 de mayo: Use su espada

26 de mayo: Sea imparable

27 de mayo: No se trata de la edad

Semana veintidós

28 de mayo: Confronte la injusticia

29 de mayo: No el sexo débil

30 de mayo: Verdadera fuerza

31 de mayo: La libertad de un niño

1 de junio: Obtenga entendimiento

2 de junio: Deje de competir

3 de junio: ¿Cuál es la diferencia?

Semana veintitrés

4 de junio: Acéptelo

5 de junio: Revise sus expectativas

6 de junio: Ser dependientes

7 de junio: Dependencia desequilibrada

8 de junio: Independencia equilibrada 9 de junio: Haga lo que Dios espera

10 de junio: Cuide sus reacciones

Semana veinticuatro

11 de junio: Cuando llega la crítica

12 de junio: El lugar secreto

13 de junio: Mantenga la vida interesante

14 de junio: Integridad personal 15 de junio: Conozca lo que cree

16 de junio: Rompa el molde de la mediocridad

17 de junio: No sea hipócrita

Semana veinticinco

18 de junio: En el principio

19 de junio: Abra paso

20 de junio: Cuando viene el maltrato

21 de junio: Mantenga su paz

22 de junio: Evite el agotamiento

23 de junio: Es hora de renovación

24 de junio: Relaciones saludables

Semana veintiseis

25 de junio: Conexiones divinas

26 de junio: Conforme a su don

27 de junio: Rompa el ciclo

28 de junio: Dé espacio y libertad

29 de junio: Nutrir

30 de junio: Aventúrese a salir de la norma

1 de julio: Como un niño

Semana veintisiete

2 de julio: Niéguese a vivir en temor

3 de julio: No se estanque

4 de julio: No tema

5 de julio: Solo Dios

6 de julio: En tiempos de cambios

7 de julio: Permanecer con Dios

8 de julio: No le dé lugar al miedo

Semana veintiocho

9 de julio: Dios está de nuestra parte

10 de julio: Cosas extraordinarias

11 de julio: Domínelo

12 de julio: En lo más profundo

13 de julio: El verdadero culpable

14 de julio: Confrontación

15 de julio: Ser sumisa

Semana veintinueve

16 de julio: ¿De quién es la perspectiva?

17 de julio: ¡Hágalo asustada!

18 de julio: Enfrentamientos

19 de julio: La creación de Dios

20 de julio: Las cosas de arriba

21 de julio: Deje de pretender

22 de julio: ¿Sigue huyendo?

Semana treinta

23 de julio: Hora de cambiar

24 de julio: Hombres y mujeres

25 de julio: Poder de lo alto

26 de julio: Fortaleza para hoy

27 de julio: ¡Aproveche la vida!

28 de julio: En sus manos

29 de julio: Suelte su pasado

Semana treinta y uno

30 de julio: Enemistad

31 de julio: Espere cosas buenas

1 de agosto: Transformación

2 de agosto: Reciba la bendición de Dios

3 de agosto: Sanidad en sus alas

4 de agosto: Uno en Cristo

5 de agosto: Dé lo que tiene

Semana treinta y dos

6 de agosto: La oración en acuerdo

7 de agosto: Trate con las cosas pequeñas

8 de agosto: ¡Arriba con el gozo!

9 de agosto: Tome su lugar

10 de agosto: Un destino ordenado por Dios

11 de agosto: Ejercite dominio propio

12 de agosto: Dios peleará por usted

Semana treinta y tres

13 de agosto: Dios tiene la respuesta

14 de agosto: El defensor

15 de agosto: Conocimiento y confianza

16 de agosto: Sepa a qué se enfrenta

17 de agosto: Ilumine las tinieblas

18 de agosto: Tiempos y lugares

19 de agosto: La restauración es un proceso

Semana treinta y cuatro

20 de agosto: Obtenga revelación

21 de agosto: Entrar en lo desconocido

22 de agosto: Dios tiene el futuro en sus manos

23 de agosto: Dios lo permite 24 de agosto: Alivio del estrés

25 de agosto: El deseo de su corazón

26 de agosto: Dirigidos por el Espíritu

Semana treinta y cinco

27 de agosto: La fe energiza

28 de agosto: Tome acción

29 de agosto: ¿Por qué esperar?

30 de agosto: Desarrolle su potencial

31 de agosto: Empoderados a través de Cristo

1 de septiembre: Sea excelente

2 de septiembre: A su tiempo

Semana treinta y seis

3 de septiembre: Haga una diferencia

4 de septiembre: Ilumine las tinieblas

5 de septiembre: Muévase

6 de septiembre: Creados para trabajar

7 de septiembre: Es su hora

8 de septiembre: Cambie los ingredientes

9 de septiembre: Haga el cambio

Semana treinta y siete

10 de septiembre: Más brillante y más claro

11 de septiembre: Busque la sabiduría

12 de septiembre: El tiempo de Dios

13 de septiembre: Confianza en Dios

14 de septiembre: Gloríese en el Señor

15 de septiembre: Vístase de humildad

16 de septiembre: Protección divina

Semana treinta y ocho

17 de septiembre: Humilde y audaz

18 de septiembre: ¿Audacia u orgullo?

19 de septiembre: Sin excusas

20 de septiembre: Caen los gigantes

21 de septiembre: Decida ser valiente

22 de septiembre: La oposición vendrá

23 de septiembre: Puestos los ojos en el premio

Semana treinta y nueve

24 de septiembre: Sea tenaz

25 de septiembre: Corra su carrera

26 de septiembre: Una conciencia limpia

27 de septiembre: Libre de condenación

28 de septiembre: Servirle a Él

29 de septiembre: ¡Cobre ánimo!

30 de septiembre: No se deje vencer por las críticas

Semana cuarenta

1 de octubre: Anímense unas a otras

2 de octubre: ¿Qué aprobación busca?

3 de octubre: Asuma responsabilidad

4 de octubre: Cambie la cultura

5 de octubre: Asuma una posición

6 de octubre: Somos sus manos

7 de octubre: Niéguese a sí misma

Semana cuarenta y uno

8 de octubre: Ponga sonrisas en los rostros

9 de octubre: Desbordante

10 de octubre: Mire hacia adelante

11 de octubre: Alégrese

12 de octubre: Sonría

13 de octubre: Amor y respeto

14 de octubre: Un corazón alegre

Semana cuarenta y dos

15 de octubre: El poder de las palabras

16 de octubre: Hable la Palabra de Dios

17 de octubre: Un momento decisivo

18 de octubre: El Alentador

19 de octubre: Acceso gratuito a Dios

20 de octubre: Examínese

21 de octubre: Confianza en la oración

Semana cuarenta y tres

22 de octubre: Oración sencilla y de fe

23 de octubre: Orar sin cesar

24 de octubre: La oración secreta

25 de octubre: Las llaves del reino

26 de octubre: Ore por ello

27 de octubre: La oración de petición

28 de octubre: La oración de alabanza y acción de gracias

Semana cuarenta y cinco

29 de octubre: La oración de intercesión

30 de octubre: La oración de confianza

31 de octubre: La oración de consagración

1 de noviembre: Sacúdase 2 de noviembre: Gozo y paz

3 de noviembre: Contentamiento

4 de noviembre: Más que vencedores

Semana cuarenta y cinco

5 de noviembre: Su potencial

6 de noviembre: Desarrolle su don

7 de noviembre: A través de las decepciones

8 de noviembre: Libre del legalismo

9 de noviembre: Bájese de la cinta caminadora

10 de noviembre: Confíe en la gracia de Dios

11 de noviembre: Los primeros pasos

Semana cuarenta y seis

12 de noviembre: La promesa de Dios

13 de noviembre: Cobre fuerzas

14 de noviembre: Tranquilidad y seguridad interna

15 de noviembre: Muchísimo más

16 de noviembre: Del pozo al palacio

17 de noviembre: No está sola

18 de noviembre: Un corazón sin culpa

Semana cuarenta y siete

19 de noviembre: Hágalo gozosa

20 de noviembre: Verdadera libertad

21 de noviembre: Mantenga su confianza en Dios

22 de noviembre: Desarrolle su carácter

23 de noviembre: El enojo

24 de noviembre: ¿Es maltrato?

25 de noviembre: El verdadero enemigo

Semana cuarenta y ocho

26 de noviembre: Viva en armonía

27 de noviembre: Límites

28 de noviembre: Hable la verdad

29 de noviembre: Manifieste su gloria

30 de noviembre: Satisfacción

1 de diciembre: Ejerza autoridad

2 de diciembre: Dé gracias

Semana cuarenta y nueve

3 de diciembre: Sin inmunidad

<u>4 de diciembre: Bendiciones radicales</u>

<u>5 de diciembre: Practique la verdad</u>

6 de diciembre: Guarde sus pisadas

7 de diciembre: Deje que Dios sea Dios

8 de diciembre: Oro por todo

9 de diciembre: Poder para vivir

Semana cincuenta

10 de diciembre: Ámense unos a otros

11 de diciembre: Libre de enredos

12 de diciembre: El poder del conocimiento

13 de diciembre: Carácter piadoso

14 de diciembre: Deje su marca

15 de diciembre: La prueba de carácter

16 de diciembre: Se requiere cooperación

Semana cincuenta y uno

17 de diciembre: Quédense quietas

18 de diciembre: Mano en el arado

19 de diciembre: En su tiempo

20 de diciembre: Sea una luchadora

21 de diciembre: Victoria sobre las frustraciones

22 de diciembre: Derechos de pacto

23 de diciembre: Corra hacia Él

Semana cincuenta y dos

24 de diciembre: Tenga valor

25 de diciembre: De adentro hacia fuera

26 de diciembre: Sea una servidora

27 de diciembre: Libertad gloriosa

28 de diciembre: Celebre la vida

29 de diciembre: Celebre lo positivo

30 de diciembre: La falta de perdón

31 de diciembre: Es un nuevo día

Acerca de la autora

Joyce Meyer Ministries Direcciones de las Oficinas en E.U.A. y el Extranjero

Otros libros de Joyce Meyer

Boletines informativos

Introducción

Si me hubieran dicho hace cuarenta años que alguna vez escribiría un devocionario sobre ser una mujer segura de sí misma, seguramente no lo habría creído. De niña, soporté muchos años de abuso sexual, lo que me dejó emocionalmente destruida y con una seria carencia de confianza. En el exterior, me mostraba una persona dura y audaz a la que no le importaba lo que pensaran los demás. Sin embargo, en el interior, era exactamente lo opuesto: tenía miedo y era terriblemente insegura.

Mi falta de confianza aparecía en todas partes, desde mi matrimonio hasta

con mi esposo, Dave... en mi trabajo ministerial... en cada una de mis

Debido a que no estaba arraigada y cimentada en el amor de Dios, constantemente dependía de otras personas para apoyarme, para mantenerme "arreglada", y así sentirme bien conmigo misma.

La verdad era que no me agradaba a mí misma, y continuamente me concentraba en todo lo que estaba mal conmigo. También estaba atrapada en un ciclo de compararme con otras personas, siempre tratando de ser más como ellos.

Sin embargo, cuanto más trataba de ser como los demás, ¡más miserable me

palaíser Porquea Dios finalmente áppendíser a recibir mi confianza de Él, todo cambió.

Creo que el mundo lo hace particularmente difícil. La sociedad ha creado una imagen falsa e irreal de las mujeres, y desde que somos jóvenes nos bombardean con mensajes sobre cómo debemos vernos y actuar. Nos dicen que nuestro valor se basa en lo que hacemos, con quién nos casamos o en dónde vivimos. Sin embargo, nuestra autoestima no proviene de otras personas, un título, cómo nos vemos, o cualquier cosa que podamos hacer. Nuestra seguridad y confianza proviene de saber quiénes somos en Cristo. *Tenemos un gran mérito y valor simplemente porque somos hijas queridas y amadas del Rey*.

Independientemente de su pasado, quiero que sepa que puede vivir con confianza y tener una autoimagen saludable. Dios la ama y desea que usted se ame verdaderamente por lo que es: su personalidad, sus dones y talentos, sus peculiaridades... *todo*.

Sin embargo, a veces, esta verdad requiere tiempo para asimilarse. Debe

empaparse de ella Este devocionario incluye algunas de las mejores lecciones temores e inseguridades y vivir con valentía y confianza en Cristo. Creo que a medida que se enfoca diariamente en Él, también Él le enseñará estas cosas. Y no solo un conocimiento superficial, sino un profundo conocimiento en su propio espíritu.

En esta edición ampliada (traducida por primera vez al español), he incluido nuevas ideas, citas inspiradoras y elementos prácticos de acción para ayudarle a aplicar la Palabra de Dios a su vida de una manera personal. También he añadido la inspiración de varias mujeres de la Biblia que, como usted y yo, tuvieron

fall producte de la segura de sí misma, valiente y libre, libre para ser usted misma, libre de la necesidad de compararse con los demás, y libre para caminar en el destino de Dios para su vida.

Él quiere que se vea a sí misma de la manera en que Él la ve... como una hija especial y amada de Dios. Confíe y camine audazmente hacia su futuro, amando su vida y amando a la persona que Él creó para que sea.

Semana uno



Cuando se encuentre en un lugar estrecho, y todo vaya en su contra hasta que parezca que no puede aguantar ni un minuto más, no se rinda, porque ese es el lugar y el momento en que la marea cambiará.

HARRIET BEECHER STOWE

¿Se está cansando? ¿Está siendo tentada a renunciar a algo o a alguien? Si es así, concéntrese esta semana en esta oración.

Ore: "Señor, tú sabes exactamente cómo me siento. Por favor, fortaléceme y anímame a seguir avanzando. Cuando empiece a cansarme, ayúdame a mantenerme enfocada en las cosas buenas que tienes reservadas para mi futuro".

Jesús se acercó

En la madrugada [la cuarta vigilia de la noche], Jesús se acercó a ellos caminando sobre el lago. Cuando los discípulos lo vieron caminando sobre el agua, quedaron aterrados.

- —¡Es un fantasma!—gritaron de miedo. Pero Jesús les dijo en seguida:
 - —¡Cálmense! Soy yo. No tengan miedo.

__MATEO 14.25_27 [NOTA ACLARATORIA]

Así como los doce discípulos, usted está llena de capacidades, dones y talentos. La gracia y la presencia de Dios en usted, la empodera. Entonces, ¿qué está haciendo con su vida? ¿Está como los once discípulos que se quedaron en la barca, o como Pedro, que cuando Jesús caminaba sobre el agua, dijo: "Señor, quiero caminar sobre el agua contigo"? ¿Tiene una visión para su vida y anhela hacer algo más grande que lo que está haciendo? ¿Va simplemente a quedarse sentada en la barca temblando y viendo pasar a los demás, o será una de esos

individuas exacepaiquales and saltande depende saniessen appirition mindre va a venir en su contra. Pero escuche las palabras de Jesús: "¡Cálmense! ¡SOY YO! ¡No tengan miedo!". Es hora de salir y hacer lo que desea hacer.

Señor, te alabo porque vienes hacia mí, me cubres de tu presencia y extiendes tu mano de ayuda. Como Pedro, quiero caminar sobre el agua. Amén.

¿Ha sido suficiente?

Entonces le respondió Pedro, y dijo: Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas.

—MATEO 14:28, RVR1960

Cuando le digo que se una a Pedro y salga del bote, quizás se pregunte cuál es

su hote. Su barca puede ser un montón de cosas diferentes : Cuál es su lugar de confort; seguridad y facilidad? Podría ser un lugar de linseria, pero aun así, de una forma u otra, se ha sentido cómoda en su propia miseria, tan cómoda que no haría nada al respecto aunque pudiera. Es posible que se haya vuelto adicta a la disfunción. Lo triste es que la mayoría de las personas cede ante el miedo al cambio y permanece atrapada en la vida.

Tal vez su bote consista de personas cuya aprobación anhela, que gobiernan todas sus decisiones y que atan su vida a las de ellas. Si ellas lo aprueban, usted lo hace, y si no les gusta, no lo hace. Puede estar tan adicta a obtener la aprobación de otras personas que permite que los demás manejen su vida, y tiene

damasiadermindpoderconfrontarlos in a pfrentandas z 2 yo estantara para su negueña es suficiente! ¡Estoy lista para salir con confianza y seguir plenamente a Dios!"?

Señor, necesito verte y escuchar tu voz más allá de las tormentas en mi vida. Ayúdame a liberarme de cualquier cosa que me impida hacer tu voluntad. Amén.

¿Qué es la confianza?

Ezequías puso su confianza en el Señor, Dios de Israel. No hubo otro como él entre todos los reyes de Judá, ni antes ni después.

—2 REYES 18:5

 ${}_{\grave{c}}Q$ ué es la confianza? Creo que la confianza se trata de ser positivo con

respecto a lo que puede hacer, y no preocuparse por lo que no puede hacer. Una persona segura de si misma, esta dispuesta a aprender, porque sabe que su confianza le permite caminar a través de las puertas de la vida, ansiosa por descubrir lo que le espera al otro lado. Ella sabe que cada nuevo desconocimiento es una oportunidad para aprender más sobre sí misma y desatar sus habilidades.

Las personas seguras no se concentran en sus debilidades; desarrollan y maximizan sus puntos fuertes. Por ejemplo, en una escala del uno al diez, yo podría ser un tres cuando se trata de tocar el piano. Ahora, si tuviera que practicar largo y tendido, y si mi esposo soportara todo el alboroto, podría, tal

pedritansformatme en una ejanista detrinel trimpo Siesene paren esta manera, es fácil ver dónde necesita invertir sus esfuerzos.

¿Cuáles son sus puntos fuertes? Si no sabe, pídale a Dios que se los muestre.

Señor, si Ezequías pudo aprender a apoyarse y poner su confianza en ti, sé que también es posible para mí. Permíteme reconocer, desarrollar y maximizar mis fortalezas en lugar de concentrarme en

mis debilidades. Amén.

Crea en el valor que posee

A cambio de ti entregaré hombres; ¡a cambio de tu vida entregaré pueblos! Porque te amo y eres ante mis ojos precioso y digno de honra. No temas, porque yo estoy contigo; desde el oriente traeré a tu descendencia, desde el occidente te reuniré.

—ISAÍAS 43:4-5

Tómese un minuto para reflexionar. ¿Cómo se siente respecto a sí misma? Si su respuesta no está de acuerdo con la Palabra de Dios, le animo a que comience hoy a renovar su mente acerca de usted.

Véase a sí misma como Dios la ve. Estudie la Palabra de Dios y descubrirá que es preciosa, creada en el vientre de su madre por la propia mano de Dios. No es un accidente. Incluso si sus padres le dijeron que en realidad nunca la quisieron, puedo asegurarle que Dios sí la quería. Usted es valiosa, tiene mérito, es dotada, tiene talento, y tiene un propósito en esta tierra.

No solo debemos pedirle a Dios las cosas que Él nos ha prometido, sino que

delina, e incribirlas loverce, un 116:24) bisa per siente incliente probablementos na dominen. Dé un paso de fe y comience a mejorar su calidad de vida hoy. Crea que puede tomar buenas decisiones, que es una persona valiosa con un gran futuro, ¡y que algo bueno le va a pasar hoy!

Señor, te pido que selles tu amor en lo más profundo de mi corazón. Creo que tienes un gran futuro para mí y que puedo caminar en tu propósito para mi vida. Amén.

Vasijas agrietadas

Pero tenemos este tesoro en vasijas de barro para que se vea que tan sublime poder viene de Dios y no de nosotros.

—2 CORINTIOS 4:7

Dios obra a través de vasijas de barro, o lo que a menudo llamo "vasijas

agrietadas" Esto significa que tenemos fallas así que cuando las personas nos miran y ven que saceden cosas increibles, saben que cuando las personas nos porque ciertamente no podríamos ser nosotros. Creo que cualquiera que realmente me conozca no tiene ninguna dificultad para darse cuenta de que la labor que estoy haciendo en la tierra hoy en día, ciertamente debe ser Dios obrando en mí y a través de mí. Le dan la gloria a Él, no a mí, porque ven mis imperfecciones y conocen mis limitaciones. Dios escoge lo débil y necio a propósito para que ningún mortal pueda pretender gloriarse en su presencia (ver 1 Corintios 1:27-29).

Imagine una olla con una lámpara y una tapa. Aunque puede estar llena de

ligrietadie in und de maria al traves troi de geletas. Sin sembargo, dio el obigini entre esté nuestras imperfecciones.

¿Puede amar una vasija agrietada? ¡Dios puede! Amarse a sí misma de una manera equilibrada y saludable es algo divino. Rechazarse y despreciarse a uno mismo es de impíos.

Señor, tú y yo somos muy conscientes de mis imperfecciones. Te pido que hagas brillar tu luz a través de mi vida, y que cada gramo de gloria sea para ti. Amén.

Con la ayuda de Dios

Si ahora te quedas absolutamente callada, de otra parte vendrán el alivio y la liberación para los judíos, pero tú y la familia de tu padre perecerán. ¡Quién sabe si no has llegado al trono precisamente para un momento como este!

—ESTER 4:14

Una de las mujeres más seguras que encontramos en la Biblia es Ester, quien rescató a su pueblo de una muerte segura a manos de un hombre malvado y odioso. Aunque su belleza no le venía mal, fue su carácter y tranquila confianza lo que la ayudó a encontrar el favor del rey Asuero. Ella asumió un gran riesgo cuando se dirigió al patio interior del palacio de Asuero sin ser invitada. Pero Dios la honró a ella y a las oraciones que los judíos estaban clamando, y Asuero la recibió calurosamente. Al final, Ester salvó a su pueblo de la muerte.

La confianza se mantiene en una fe firme en Dios, una fe respaldada con un conocimiento completo, y el entendimiento de que puede hacer cualquier cosa

una describe piedo piedo

Señor, con tu ayuda, Ester salvó a su pueblo, y con tu ayuda, yo puedo hacer lo imposible. Espero por las grandes cosas que vas a hacer en mi vida. Amén.

Cuídese a sí misma

¿Qué busco con esto: ganarme la aprobación humana o la de Dios? ¿Piensan que procuro agradar a los demás? Si yo buscara agradar a otros, no sería siervo de Cristo.

—GÁLATAS 1:10

To se piensa en si misma. A los diecisiete años, ella había aceptado a Cristo, pero los años turbulentos de fama y fortuna le habían creado una profunda sensación de inseguridad. Ella sentía que tenía que cuidar a todos. Trabajó durante sus dos embarazos para asegurarse de que las treinta familias de su equipo siguieran teniendo un ingreso; comía cuando se sentía vacía por dentro, y gastó enormes cantidades de dinero en su familia y amigos.

La necesidad de complacer a todos eventualmente la atrapó, y en 2004, Wynonna se encontró con sobrepeso, sin dinero, culpable y casi perdiendo su granja de 525 acres. Ella tuvo que rendirse a Dios y comenzar a cuidarse a sí

mismavos hora apsendicinte dibras (2,07, kg) de menos, ha reducido sus gastos

Las mujeres en particular quieren agradar a las personas, especialmente a sus familias, pero deben ser muy agresivas para evitar el desequilibrio en esta área.

Debe cuidarse a sí misma para cuidar a los demás.

Señor, es desafiante saber cuándo tengo que retroceder y restaurar mi propio ser. Ayúdame a servir y dar mientras me mantengo equilibrada. Amén.

Semana dos



Un creyente sin confianza es como un jumbo en la pista sin gasolina. Tiene todo el equipo pero no van a ninguna parte.

__JOYCE MEYER

La verdadera confianza proviene de saber cuánto Dios le ama y de comprender su tremendo mérito y valor en Él.

¡Llene su tanque! Tómese unos momentos cada día esta semana para leer las siguientes escrituras y descubrir lo que Dios dice acerca de usted: Romanos 8:38-39; 2 Corintios 5:21; Efesios 1:4-5.

El corazón de un rey

La reina de Sabá se enteró de la fama de Salomón, con la cual él honraba el nombre del Señor, así que fue a verlo para ponerlo a prueba con preguntas difíciles... Al presentarse ante Salomón, le preguntó todo lo que tenía pensado.

—1 REYES 10:1-2

Género equivocado, gran gobernante: eso resume la vida de la reina Isabel I de Inglaterra. Isabel gobernó lo que llegó a conocerse como la "Edad de Oro" de la historia hasta 1603. En 1588, el rey Felipe II envió a la gran armada española para conquistar Inglaterra de una vez por todas. Cuando la armada se acercaba, Isabel le dijo a sus tropas en Tillbury: "Sé que tengo el cuerpo de una mujer frágil y débil, pero tengo el corazón y el estómago de un rey, y de un rey de Inglaterra además; y pienso que es un gran desprecio que Parma o España, o cualquier príncipe de Europa se atreva a invadir las fronteras de mi reino". Al final de su reinado, ella le dijo a su pueblo: "Aunque Dios me ha levantado alto,

esto sigo contando como la gloria de mi corona: que he reinado con el amor de

Me encanta el hecho de que la reina Isabel siguió su corazón e ignoró sus déficits. Dios siempre fortalecerá a quienes estén dispuestos a enfrentar sus debilidades y decirles: "Ustedes no pueden detenerme".

Señor, dame el corazón de un rey en las cosas que me llamas a hacer. No permitiré que mis debilidades me impidan cumplir mi destino. Amén.

Sea extraordinaria

Mis huesos no te fueron desconocidos cuando en lo más recóndito era yo formado, cuando en lo más profundo de la tierra era yo entretejido.

—SALMO 139:15

Celebre el hecho de que usted no es exactamente como los demás. ¡Usted es

especial! ¿Es única! Es el producto de veintitrés cromosomas de su padre y veintitrés de su madre. Los científicos dicen que solo hay una posibilidad de diez entre dos mil millones de que sus padres tengan otra hija como usted. La combinación de atributos que tiene no se puede duplicar. Necesita explorar el desarrollo de su singularidad y convertirla en una cuestión de alta prioridad.

Su valor no aumenta cuando descubre que puede hacer algo que nadie más puede hacer, ni disminuye cuando está con personas que pueden hacer cosas que usted no puede hacer. Nuestro valor no se encuentra en ser diferente o igual a los demás, se encuentra en Dios.

Hace miles de años, el filósofo griego Aristóteles sugirió que cada ser

humangos No se conforme con piunto médio de materiales unde tener algunas limitaciones, pero puede ser extraordinaria si decide hacerlo.

Señor, es un gozo saber que mi valor se encuentra en ti y que no tengo que compararme con los demás. Celebro el hecho de que soy única, única en mi especie, y que tienes algo especial para mi vida. Amén.

¡Diga "Sí"!

Por causa de mi nombre todo el mundo los odiará, pero el que se mantenga firme hasta el fin será salvo.

—матео 10:22

De niño en la escuela, Henry Ward Beecher aprendió una lección de autoconfianza que nunca olvidó. Fue llamado a recitar frente a la clase Apenas nabla comenzado, cuando la maestra interrumpió con un enfático: "¡No!". El comenzó una y otra vez, y la maestra gritaba: "¡No!". Humillado, Henry se sentó.

El siguiente niño se levantó para recitar y acababa de comenzar cuando la maestra gritó: "¡No!". Sin embargo, este estudiante continuó con el recital hasta que lo completó. Mientras se sentaba, la maestra respondió: "¡Muy bien!".

Henry estaba molesto. "Recité justo como él lo hizo", se quejó a la maestra. Pero ella le respondió: "No es suficiente conocer tu lección; debes estar seguro. Cuando me permitiste detenerte, significaba que no estabas seguro. Si todo el

mundo dice 's estatunto decir: 's S´! 'cada balo." que escucha tiene el potencial de erosionar su confianza poco a poco hasta que renuncie por completo. Solo necesita ser lo suficientemente valiente como para decir "¡S´i!" cuando el mundo dice "¡No!". Dios está de su lado, y con Él, no puede perder.

Señor, me alegra que estés de mi lado. Porque contigo, tengo la confianza para decir "Sí", sabiendo que no puedo perder. Amén.

Conozca sus fortalezas

Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos.

—2 TIMOTEO 1:6, RVR1960

Un aspecto importante para ganar confianza es que usted debe conocer absolutamente sus puntos fuertes. En qué es buena? Lo sabe? Lo ha pensado seriamente o ha estado tan ocupáda pensando en lo que no es buena que ni siquiera ha notado sus habilidades? Recuerde, Dios no hace baratijas. Después de Dios haber creado el mundo y a Adán y Eva, lo vio todo y dijo: "¡Todo es

bueno!".

Haga una lista de aquello para lo que es buena y léala en voz alta para sí misma al menos tres veces al día hasta que gane confianza en sus habilidades. Pensar en lo que es buena no es engreimiento; es preparación para hacer su trabajo con confianza. Sé que cualquier cosa en la que soy buena es porque Dios me ha dotado en esa área, y le agradezco todo el tiempo por las habilidades con

las que me ha equipado lo suficientemente valiente para hacer esto. Haga afirmaciones positivas de usted misma todos los días sobre sus cualidades. Jesús vino a encargarse de lo que usted no podía hacer, así que déjele hacer su trabajo y agradézcale por ello.

Señor, gracias por las habilidades que me has dado. Las reconozco y te pido que me muestres la mejor manera de usarlas. Amén.

Dé el paso

Ven—dijo Jesús. Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua en dirección a Jesús.

—матео 14:29

Quizás la barca de la cual necesita salir es su pasado. A veces nos volvemos tan

adictos a murmurar sobre el pasado y a echarle la culpa por todo, que perdemos nuestro futuro. No va a disfrutar de su futuro, ni va a disfrutar el presente, si todo lo que puede hacer es sentirse culpable, avergonzada y atemorizada de su pasado. ¿Qué es lo que teme que alguien descubra que hará que se vuelva en su contra?

Todo lo que tenga que mantener oculto tiene poder sobre usted. Nunca va a ser libre si sigue huyendo de su pasado. Tiene que enfrentarlo y lidiar con eso. Nadie vendrá y lo hará por usted. Jesús la está llamando a salir de la barca. Dios le ha dado su poder, y su Espíritu mora en usted; por lo tanto, puede hacer cosas que son difíciles de hacer. Puede hacer todo lo que necesite hacer. Él no va a

subir a su barça para hacerla sentir mejor. Sáquelo de su sistema. Salga de la

Señor, no me quedaré atrapada en mi pasado. Por tu gracia, el pasado ya fue perdonado, y tengo una nueva vida en ti. Si hay algo en mi pasado que necesita ser tratado, muéstrame cómo hacerlo de la manera correcta. Amén.

Nunca deje de intentar

Por lo tanto, mis queridos hermanos, manténganse firmes e inconmovibles, progresando siempre en la obra del Señor, conscientes de que su trabajo en el Señor no es en vano.

—1 CORINTIOS 15:58

Ja mujer segura de sí misma se recupera de los reveses. No necesitamos ver reveses como fallas. Una persona no es un fracaso porque haya intentado algunas cosas que no funcionaron. Ella falla solo cuando deja de intentarlo. La mayoría de las personas que tienen grandes éxitos fracasaron en su camino hacia el éxito. En lugar de permitir que los errores la detengan, deje que la entrenen. Siempre digo que si salgo y pruebo algo, y no funciona, al menos sé que no volveré a hacerlo.

Muchas personas están confundidas acerca de lo que deben hacer con sus vidas. No saben cuál es la voluntad de Dios para ellas; están sin dirección. Me sentí así una vez, pero descubrí mi destino probando varias cosas,

experimentando algunasi decepciones pero al final todo ayudó parabiede Dios en la iglesia. Le agradezco a Dios que tuve la suficiente confianza para salir y descubrir lo que era correcto para mí.

¿Podrá "salir" hoy?

Señor, estoy emocionada de poder salir y probar cosas nuevas, incluso si no funcionan. Ayúdame a descubrir mi función de servicio para ti, la obra que me has llamado a hacer. Amén.

Preocuparse no vale la pena

Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?

—матео 6:25

La Tna vez que permite que el espíritu de miedo se apodere de su vida, abre la Luerta a otros espíritus que quieren apresar su corazón y hacer que se paralice, siendo incapaz de avanzar con confianza y seguridad. La preocupación y el temor son ambos familiares del espíritu de miedo. O véalo de esta manera: el miedo es el padre, y la preocupación y el temor son los hijos. La Biblia claramente enseña que los hijos de Dios no deben preocuparse. Cuando nos preocupamos, hacemos rotar nuestras mentes alrededor de un problema y no encontramos ninguna solución. Cuanto más lo hacemos, más ansiosos nos sentimos.

La preocupación comienza con nuestros pensamientos, pero afecta nuestros

estados de ánimo, que incluso nuestros cuerpos disicos. Una persona puede genera estrés en todo el sistema y causa muchas dolencias físicas, como dolores de cabeza, tensión en los músculos y problemas estomacales. No es de extrañar que el ochenta por ciento de los que se preocupan crónicamente también tengan una pobre imagen de sí mismos: ¡su confianza ha sido devorada por el miedo y la duda!

Resista la preocupación y el miedo. No logran nada y son del enemigo.

Señorasabes de la que en el esta y preservando incluso mientras dro



Semana tres



Rajab era una mujer con poca probabilidad de figurar como una héroe de la fe en Hebreos 11; sin embargo, el versículo 31 dice:

Por la fe la prostituta Rajab no murió junto con los desobedientes, pues había recibido en paz a los espías.

La fe de Rajab en Dios literalmente salvó su vida y la llevó a ser parte del linaje de Cristo.

¡Crea que Dios está obrando para su bien! ¡Pídale a Dios que la sorprenda revelándole lo que es posible en su vida al elegir confiar en Él e ir a donde quiera que Él la guíe!

Ríndale todo a Dios

Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.

—1 JUAN 1:9

No sé usted, pero todos los días le digo al Señor: "Padre, estás mirando a una

mujer desesperada. Te necesito, Señor. Sin ti, nada puedo hacer". La Biblia nos enseña que si confesamos nuestros pecados, El nos perdonará y nos limpiará de toda maldad. Comience admitiendo libremente todas sus faltas. No retenga nada. Admítaselos a Dios y a las personas. No ponga excusas o culpe a otros. Al hacer esto, experimentará una nueva libertad, y su relación con Dios y con las demás personas mejorará enormemente. He descubierto que si le digo a la gente mis fallas antes de que se fijen en ellas, ninguno de nosotros se molestará por ellas. Sea honesta con la gente. La mayoría de las personas respeta y admira la honestidad y la apertura. Es lo que tratamos de ocultar lo que nos persigue.

modos, Ela Jesús a cada área de su vida. No esconda sus faltas de Él. De todos

Señor, te invito a que vengas a cada área de mi vida. Te confieso todos mis pecados y faltas, y te pido perdón. Límpiame de toda maldad y hazme completa. Amén.

Empiece a disfrutarse a sí misma

"No codicies la casa de tu prójimo: No codicies su esposa, ni su esclavo, ni su esclava, ni su buey, ni su burro, ni nada que le pertenezca".

—éхоро 20:17

 ${f A}$ lgunas personas pueden ser un ejemplo para nosotros, pero nunca deben ser

nuestros estándares o una razón para que codiciemos quiénes son. La Biblia dice en Romanos 8:29 que estamos destinados a ser transformados a la imagen de Jesucristo y compartir internamente su semejanza. Otra Escritura dice que tenemos la mente de Cristo (ver 1 Corintios 2:16). Podemos pensar, hablar y aprender a comportarnos como lo hizo Jesús, y ciertamente nunca se comparó con nadie ni deseó ser otra cosa sino lo que su Padre designó para Él. Jesús vivió para hacer la voluntad del Padre, no para competir con otros, ni compararse con ellos.

Le animo a que se contente con quién usted es. Eso no significa que no pueda progresar y mejorar continuamente, pero cuando permite que el ejemplo de otras

nersonas sa convierta en una ley (regla o reglamento). Continuará siendo "diferente" es bueno; no es algo malo. Celebre su singularidad y regocíjese en el futuro que Dios ha planeado para usted. ¡Confíe y empiece a disfrutarse a sí misma!

Señor, el mundo continuamente trata de conformarme para que sea como los demás. Te agradezco por hacerme diferente. Ayúdame a estar contenta con lo que soy. Amén.

Enfrente el miedo

No tendrás temor de pavor repentino, ni de la ruina de los impíos cuando viniere, porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso.

—PROVERBIOS 3:25-26, RVR1960

Lo Jana vez escuché la historia de un pueblo donde les dijeron a los niños: "Hagan que hagan, no se acerquen a la cima de la montaña. Es donde vive el monstruo". Un día, unos jóvenes valientes decidieron que querían ver al monstruo y vencerlo. A mitad de la montaña, se encontraron con un gran rugido y un terrible hedor. La mitad del grupo corrieron montaña abajo, gritando. La otra mitad subió la montaña y notó que el monstruo era más pequeño de lo que esperaban, pero seguía rugiendo y emitiendo tal hedor que todos menos uno huyeron. Cuando el joven dio un paso adelante, el monstruo se encogió al tamaño de un hombre. Otro paso más, y se redujo nuevamente. Todavía era terriblemente feo y apestaba, pero el joven en realidad podía levantarlo y

costenerlo en la palma de su mano Le preguntó: al monstruo: ": Quién » eres?".

Si usted sigue el plan de Dios para vencer el miedo, algún día descubrirá que las cosas que más la atemorizaban en realidad no eran nada en absoluto.

Señor, ayúdame a comenzar a enfrentar los miedos de los que he estado huyendo. Quiero silenciar los rugidos que me impiden seguir adelante con mi vida. Amén.

Fe para lograrlo

Por la gracia que se me ha dado, les digo a todos ustedes: Nadie tenga un concepto de sí más alto que el que debe tener, sino más bien piense de sí mismo con moderación, según la medida de fe que Dios le haya dado.

—ROMANOS 12:3

rimero tuvo que salir antes de que Dios le mostrara el destino (ver Genesis 12:1). Igual que Abraham, Dios nos ha dado a cada una de nosotras un "grado de fe". Porque lo que sea que tengamos que hacer, tenemos la fe para hacerlo; pero para que la fe funcione, tenemos que liberar nuestra fe, y la forma en que la liberamos es actuando en obediencia. Tenemos que salir con nuestros sueños, a pesar de todos los "qué pasaría si" y las dudas del enemigo. Cuando damos el paso, Dios aparece.

Derramé muchas, muchas lágrimas para llegar a donde estoy, y a menudo sentí que nadie me estaba animando. Pero estoy feliz y amo mi vida hoy.

Recuerdo, cuando me despertaba por la mañana y deseaba que ya fuera hora de ir

No viva otra semana sin perseguir sus sueños y su corazón.

Recuerde: las recompensas de Dios son abrumadoras.

Señor, me has dado un grado de fe, y quiero vivir de acuerdo con eso. Ayúdame a seguir mi corazón hoy y a no vacilar con dudas. Amén.

Dios lo puede arreglar

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

—ROMANOS 8:28, RVR1960

Una mujer segura de sí misma no tiene miedo de salir de su barca y revolucionar las cosas. No estoy hablando de hacer lo que quiera, sino de lo que entiende que Dios la está guiando a hacer. Si su corazón está en lo correcto, si ha hecho lo mejor que ha podido para buscar a Dios y lo que sabe hacer para escuchar a Dios, y siente que lo que está delante es correcto, debe salir y descubrirlo.

No tengo miedo de cometer errores, porque sé que Dios sabe que estoy haciendo todo lo que sé hacer, y que estoy en una jornada. No estoy donde necesito estar, pero gracias a Dios no estoy donde solía estar. Estoy más entusiasmada con mi progreso que deprimida por lo que aún tengo que alcanzar. Dios me aprueba. Él no aprueba todo lo que hago, pero me aprueba porque lo

amo y mi fe está en Él y estoy haciendo le mejor que puedo para seguirlo. Puede atreverse a salir de su barca e ir hacia El, y probar cosas nuevas y hacer cosas nuevas. Dios es Dios. Si comete un error, Él puede arreglarlo.

Señor, confío grandemente en el hecho de que tú tienes el poder para que todas las cosas me ayuden para bien, incluso mis errores. Me deleito en que tú apruebas mi vida. Amén.

Dios tiene las respuestas

—Marta, Marta—le contestó Jesús—, estás inquieta y preocupada por muchas cosas, pero solo una es necesaria. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará.

—LUCAS 10:41-42

T a vida tiene sus sacudidas y baches en el camino. Entonces, ¿por qué alguien querría preocuparse por los problemas del mañana? Lo que nos preocupa no siempre ocurre de todos modos, y si va a suceder, preocuparse no lo evitará. La preocupación no la hace escapar de su problema; solo la deja incapaz para tratar con la situación cuando se presente.

Dios es nuestra ayuda en momentos de angustia (ver Salmo 46:1). Al preocuparse, está por su cuenta. ¿De qué se preocupa? ¿Qué podría pasar o qué no pasaría? Para quienes se preocupan, los escoceses tienen un proverbio: "Lo que puede ser, puede no serlo".

Una mujer segura de sí misma no se preocupa, porque ve el futuro de manera

diferente que las mujeres que se preocupan. Ella cree confiadamente que con la ayuda de Dios puede nacer lo que sea que necesite hacer sin importar de que se trate. Su actitud positiva le permite esperar cosas buenas en el futuro, no malas. La confianza es el fruto de confiar en Dios. Cuando confiamos en Él, es posible que no tengamos todas las respuestas, pero estamos seguros de que Él lo hace.

Señor, gracias porque no me dejaste sola para tratar de lidiar con lo que la vida me ha traído. Avanzo sabiendo que conoces el camino y que tú me guiarás siempre. Amén.

Libre del pasado

No nos trata conforme a nuestros pecados ni nos paga según nuestras maldades. Tan grande es su amor por los que le temen como alto es el cielo sobre la tierra.

—SALMOS 103:10-11

Illones de personas destruyen sus vidas sintiéndose culpables por algo que en el pasado y de lo cual nada pueden hacer. Cuando Dios perdona nuestro pecado, también elimina la culpa. Pero así como debemos recibir su perdón, también debemos recibir la libertad de la culpa, y no dejar que la emoción de la culpa nos controle. Si Dios dice que somos perdonados y declarados inocentes, debemos creer en su Palabra más de lo que podamos sentir.

Con frecuencia oímos a la gente decir: "Me sentiré culpable por eso el resto de mi vida". He escuchado a la gente decir: "Nunca superaré lo que hice". La Palabra de Dios dice que cuando Él nos perdona, se olvida de la ofensa, y no hay más castigo por el pecado donde hay completa remisión de él (ver Hebreos

10:17-18). Por qué decidir sentirse culpable por el resto de su vida cuando Dios le ha proporcionado una forma de vivir libre de la culpa?

No permita que sus errores pasados le roben la esperanza sobre su futuro de éxito. Su futuro no tiene cabida para los fracasos del pasado.

Señor, por tu gracia, he sido perdonada tanto del pasado como de la culpa que quieren detenerme. No permitiré que mis fracasos pasados arruinen el futuro que tienes para mí. Amén.

Semana cuatro



La forma más efectiva de hacerlo es hacerlo.

—ATRIBUIDO A AMELIA EARHART

 \mathbf{Y} a sea en el trabajo o en el hogar, la procrastinación puede ejercer una presión innecesaria sobre nuestras vidas y hacer que hasta las cosas pequeñas parezcan abrumadoras.

¡Desempolve su lista de cosas por hacer! Esta semana, tome la decisión de hacer al menos una cosa que ha estado posponiendo.

Libres para ser nosotras mismas

Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

—EFESIOS 2:10

ci le pregunta a las mujeres del siglo XXI: "¿Cómo, se sienten acerca de tedes?". Y muchas confesaran: "Me odio a mí misma". O tal vez su opinión sobre ellas mismas no es tan severa, pero admitirán que realmente no están a gusto consigo mismas.

Nuestro mundo ha creado una imagen falsa e irreal de cómo las mujeres deben ser y actuar. Pero la verdad es que no todas las mujeres fueron creadas por Dios para ser flacas, con una tez impecable y un cabello largo y manejable. No todas las mujeres fueron diseñadas para hacer malabares con una carrera, así como con todas las demás obligaciones de ser esposa, madre, ciudadana e hija. A las mujeres solteras no se les debe hacer sentir que se están perdiendo algo

porque no están casadas. A las casadas no se les debe hacer sentir que deben tener una carrera para estar completas. Debemos tener la libertad de ser nosotras mismas.

Algunas mujeres se odian a sí mismas y no tienen confianza en sí mismas porque han sido maltratadas, rechazadas, abandonadas o, de alguna manera, dañadas emocionalmente. Las mujeres necesitan experimentar un avivamiento donde conozcan sus méritos y valor infinitos.

Pídale a Dios que la ayude a ser única.

mí, y cuán confuso es. Ayúdame a descubrir la verdad de mi mérito y valor ante tus ojos. Amén.

Dios es nuestro líder

Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.

—JUAN 15:5

 ${
m I}$ magine que usted es miembro de un equipo de baloncesto femenino,

capitaneado por una armadora que es la jugadora más talentosa del mundo. Esta atleta no solo puede superar a todas en la cancha, sino que también puede sacar lo mejor de sus compañeras de equipo. Usted puede ingresar a cada juego confiadamente, sabiendo que la líder de su equipo tiene el conocimiento y la habilidad para llevarlas a la victoria. Claro, deberá hacer su parte, cumplir su rol en el equipo, pero incluso si tuviera una mala racha, su superestrella lo tendrá cubierto. Ella la respalda. Y, a medida que se desarrolla cada juego, descubre que la confianza en su líder es contagiosa. Puede jugar con valentía, porque su capitana la inspira.

Entonces, si digo que tengo confianza, no me refiero a que tengo confianza en mí misma o en mis habilidades. Quiero decir que confío en mi líder. Dios y en los dones, talentos y conocimiento que El ha depositado en mi. Sin El no somos nada, pero con Él podemos ser campeonas, porque Él saca lo mejor de nosotras.

Señor, estoy feliz de que me hayas aceptado por gracia en tu equipo. Me gozo en que mi confianza está basada en ti y en lo que has hecho por mí, a pesar de mí misma. Disfruto ser una rama de tu vid. Amén.

Segura en Cristo

Entonces Cristo habitará en el corazón de ustedes a medida que confíen en él. Echarán raíces profundas en el amor de Dios, y ellas los mantendrán fuertes.

—EFESIOS 3:17, NTV

Lora adicción es algo que controla a las personas, algo de lo que sienten que no pueden prescindir o algo que hacen para aliviar el dolor o la presión. Es a lo que acuden las personas cuando están sufriendo o se sienten solos. Ella se presenta en muchas variedades, como las drogas, el alcohol, los juegos de azar, el sexo, las compras, la comida, el trabajo y, sí, incluso la aprobación. Como cualquier adicto, las personas inseguras buscan una "dosis" cuando se ponen temblorosas. Necesitan que alguien las reafirme y les asegure que todo está bien y que son aceptadas. Cuando una persona tiene una adicción, las cosas con las que son adictos están en su mente la mayor parte del tiempo. Por lo tanto, si una mujer es una adicta a la aprobación, tendrá una preocupación anormal y un cúmulo de

pensamientos sobre lo que las personas piensan de ella. La buena noticia es que ninguno de nosotros tiene que sufrir de inseguridad; hay una cura para el adicto a la aprobación. La Palabra de Dios dice que podemos estar seguros y confiados por medio de Jesucristo. Eso significa que somos libres de ser nosotras mismas y convertirnos en todo lo que podemos ser en Él.

Señor, enséñame lo que significa ser arraigada en tu amor y estar segura en mi relación contigo. Tú conoces mis debilidades y todo lo

que busca controlar mi vida. Tú sabes las "dosis" que he probado. Ayudame a conocer mi libertad en Cristo. Amen.

Poner límites

Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas.

—JOSUÉ 1:9

Cuando un jefe le exige a una empleada tanto que arruina su vida hogareña, su dida espiritual y tal vez su salud, no se rebela si se enfrenta al jefe y le dice claramente lo que puede o no puede hacer. Ella en realidad incurriría en culpa si no lo hiciera.

Dios espera que una persona ponga su matrimonio, su familia, su hogar, su vida espiritual y su salud antes que su trabajo. Si ella pierde su trabajo como resultado de una confrontación adecuada, Dios la ayudará a obtener uno mejor. Es triste cuando una persona vive con tanto temor a la pérdida de dinero y la reputación que se dispone perder su salud, el respeto de su familia y una buena relación con Dios. Es triste tener la aprobación de alguien, como un jefe, pero

estar fuera de la voluntad de Dios. Si ha permitido que alguien la controle, debe preguntarse que preció está pagando para obtener la aprobación de esa persona. No juegue los juegos que le impongan con tal de tener la aprobación de todos.

Señor, cuando se trata de hacer tu voluntad, confío en ti para ayudarme a poner los límites y defender los valores correctos. Contigo estaré firme. Amén.

Dios olvida

Yo soy el que por amor a mí mismo borra tus transgresiones y no se acuerda más de tus pecados. ¡Hazme recordar! Presentémonos a juicio; plantea el argumento de tu inocencia.

—ISAÍAS 43:25-26

Pios no tiene nada contra usted si se arrepiente sinceramente por lo que ha beno y confia en la sangre de Jesús que la limpia de toda su maldad. En el momento en que se arrepiente, Dios perdona y olvida. Entonces, ¿por qué no seguir su ejemplo, y recibir su perdón y perdonarse a sí misma?

Una mujer segura de sí misma no vive en el pasado; ella lo suelta y mira hacia el futuro. Es posible que tenga que tomar una decisión ahora mismo. Quizás le falló a alguien, o abortó, o cometió adulterio, robó algo, mintió o hizo toda clase de cosas terribles. Pero la pregunta de Dios para usted es: ¿qué va a hacer ahora? ¿Vivirá el resto de su vida sirviendo a Dios y siguiendo el plan que Él tiene para usted? Si está lista para hacer ese compromiso, no hay nada en su pasado que tonga poder suficiento para detenerla.

pasado que tenga poder suficiente para detenerla.

Señor, ayúdame a olvidar lo que ya tú has olvidado con respecto a mi pasado. Te agradezco que por tu gracia puedo soltar el pasado y concentrarme en el futuro. Muéstrame tus planes para los días venideros. Amén.

Ladrones del gozo

Antes que el pan, me llegan los suspiros; mis gemidos se derraman como el agua. Lo que más temía, me sobrevino; lo que más me asustaba, me sucedió. No encuentro paz ni sosiego; no hallo reposo, sino solo agitación.

— ЈОВ 3:24-26

La gente teme muchas cosas, y la mayoría ni siquiera se da cuenta de lo que el miedo le puede hacer. Le absorbe el gozo del momento presente. La vida que Dios nos ha provisto a través de Jesucristo es un regalo precioso, y debemos disfrutar de cada momento.

El miedo es insidioso y puede introducirse incluso en las circunstancias más inofensivas. Por ejemplo, una vez estaba recibiendo un tratamiento facial y lo disfrutaba extremadamente. Eché un vistazo a la puerta y vi mi ropa colgando del gancho, y pensé: *Oh, me da miedo levantarme, ponerme la ropa y conducir todo el camino a casa*. Entonces me di cuenta de que estaba dejando que el

temor hiciera su trabajo sucio otra vez. Me estaba robando el gozo del momento presente.

Ore y pídale a Dios que le muestre cada vez que empiece a sentir miedo de hacer cualquier tarea o de algo que acecha en su futuro de lo cual no está segura. Simplemente cuando se deshaga del temor en su vida, usted liberará más de la confianza dada por Dios y le ayudará a experimentar mayor gozo.

Señor, hazme consciente de aquello que temo. Ha sido parte de mi vida y ni tan siquiera me doy cuenta. Ayúdame a retener mi gozo y caminar confiadamente en lo que me has dado. Amén.

Tome acción confiadamente

Si se conducen según mis estatutos, y obedecen fielmente mis mandamientos, yo les enviaré lluvia a su tiempo, y la tierra y los árboles del campo darán sus frutos; [...] Yo traeré paz al país, y ustedes podrán dormir sin ningún temor...

—LEVÍTICO 26:3-4, 6

¿Con qué frecuencia se encuentra posponiendo las cosas que teme hacer? Tal vez sea esa pila de ropa o esas facturas que deben pagarse. Prepárese mentalmente para no tenerle miedo a esas tareas desagradables; enfréntelas primero. Cuanto antes haga las cosas que no prefiere hacer, más energía tendrá para hacerlas. Si espera hasta el final del día, será peor que hacerlas al inicio. El temor hace que posterguemos las cosas; pero si alguna vez ha pensado hacer algo, ¡este es el mejor momento!

Posponer algo no hace que desaparezca; solo le permite al miedo que la atormente por más tiempo. Puede tener temor o puede tomar medidas con

confianza. Como cristianos, con el poder del Espíritu Santo en nosotros seguramente podemos hacer cualquier tarea desagradable sin temor y con una buena actitud. El poder de Dios no está disponible solo para hacer desaparecer las cosas desagradables en nuestras vidas; con frecuencia está disponible para guiarnos a través de ellas valientemente.

Señor, por tu gracia y poder estoy decidida a tomar medidas en aquellas áreas de la vida donde postergo las cosas. Ayúdame a detener el tormento de posponer y dame el valor para hacer las cosas

que debo hacer. Amén.

Semana cinco



María, la madre de Jesús, era apenas una adolescente cuando el ángel Gabriel fue enviado por Dios para darle el anuncio más sorprendente que cualquier

mujer pudiera recibir. "No tengas miedo, María; Dios te ha concedido su favor—le dijo el ángel—. Quedarás encinta y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús" (Lucas 1:30-31).

Su respuesta revela la razón por la que Dios la favoreció: "Aquí tienes a la sierva del Señor—contestó María—. Que él haga conmigo como me has dicho" (Lucas 1:38).

¡Deposite todas sus ansiedades en Dios! Busque diversas maneras esta semana de sorprenderse con la forma en que Dios la favorece.

Aférrese a sus sueños

Cada año, cuando iban a la casa del Señor, sucedía lo mismo: Penina la atormentaba, hasta que Ana... con gran angustia comenzó a orar al Señor y a llorar desconsoladamente. Entonces hizo este voto: «Señor Todopoderoso, si te dignas mirar la desdicha de esta sierva tuya, y si en vez de olvidarme te acuerdas de mí y me concedes un hijo varón, yo te lo entregaré para toda su vida, y nunca se le cortará el cabello».

—1 SAMUEL 1:7, 10-11

Mary Fairfax Somerville (1780-1872) completó todo un año en un internado para mujeres y es considerada una de las mejores científicas de su época, pero tuvo que aprender su ciencia de la peor manera. Siendo la única hija de un almirante escocés, estudió los elementos de Euclides y un texto de álgebra que obtuvo del tutor de su hermano. A partir de este comienzo poco prometedor, trabajó hasta llegar a las "Leyes de Newton", y pasó a estudiar botánica, astronomía, matemáticas avanzadas y física. Su traducción del libro de texto *La*

mecánica celeste se convirtió en un estándar en astronomía y matemáticas avanzadas durante la mayor parte del siglo XIX, y su libro *Geografía física* hizo que fuera reconocida en toda Europa. Se convirtió en miembro honorario de la Real Sociedad Astronómica.

Mary demostró que siempre hay un camino para la mujer decidida. Ella no se dio por vencida frente a las dificultades y lo que parecían desventajas insuperables. No renuncie a sus sueños tampoco. ¡Siga hacia adelante insistentemente!

Ungida

Isaí mandó a buscarlo, y se lo trajeron. [David] Era buen mozo, trigueño y de buena presencia. El Señor le dijo a Samuel:—Este es; levántate y úngelo. Samuel tomó el cuerno de aceite y ungió al joven en presencia de sus hermanos. Entonces el Espíritu del Señor vino con poder sobre David, y desde ese día estuvo con él.

—1 SAMUEL 16:12-13

Cuando pienso en la palabra *ungir*, pienso en algo que se frota por todas partes. Estamos ungidos (frotados) con el poder de Dios. Él nos ha ungido con la presencia y el poder del Espíritu Santo para ayudarnos a vivir la vida de una manera sobrenatural.

Aun siendo personas espirituales, debemos ocuparnos de las cosas naturales y ordinarias todo el tiempo. Piense en lo desordenado que puede estar su clóset, su garaje o su sótano; no pasó de la noche a la mañana, y probablemente no se limpiará sin tiempo y esfuerzo. ¿Hay algún área desordenada de su casa que la

agrava cada vez que la ve, y usted deja de limpiarla porque le da miedo? Si es así, es hora de un cambio. Quiero que ataque con valentía esos desórdenes y tenga la confianza de que puede tener orden en su vida y su hogar. Usted tiene el poder de Dios en usted. ¡Es capaz de limpiar cualquier cosa en su vida y hacerlo con alegría!

Señor, recibo hoy esa fresca unción de tu Espíritu. Ayúdame a poner en orden mi vida y vivir a la luz de lo que me has dado. Amén.

Experimente el verdadero gozo

En el amor no hay temor, sino que el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.

—1 JUAN 4:17-18

T a falta de confianza es una condición; incluso podría considerarse una enfermedad. Y al igual que muchas otras enfermedades, la falta de confianza es causada por una deficiencia de algo (confianza) y demasiado de otra: temor. Me refiero al temor como un virus emocional porque comienza como un pensamiento y luego afecta sus emociones y conductas, del mismo modo que un virus de la gripe puede invadir su cuerpo mediante un apretón de manos o un estornudo, y luego hacerla sentir miserable por todas partes.

El miedo es un virus peligroso, porque una persona temerosa no tiene confianza en sí misma y nunca puede alcanzar su potencial en la vida. Nunca saldrá de su zona de confort para hacer nada, especialmente si es algo nuevo o

diferente. El miedo es un gobernante cruel, y sus súbditos viven en un constante tormento.

Me parte el corazón cuando veo a las personas viviendo con miedos, porque sin la confianza, la gente jamás puede conocer y experimentar el verdadero gozo. El mismo Espíritu Santo de Dios se contrista, porque Él ha sido enviado a nuestras vidas para ayudarnos a cumplir nuestros destinos ordenados por Dios. Pídale a Dios hoy que reemplace su miedo con fe.

Señor, estoy harta y cansada de vivir con miedo y todas sus repercusiones en mi vida. Me rindo al Espíritu Santo para que llene mi vida y me equipe para cumplir mi destino. Amen.

Vivir en grande

Pero olvida todo eso; no es nada comparado con lo que voy a hacer. Pues estoy a punto de hacer algo nuevo. ¡Mira, ya he comenzado! ¿No lo ves? Haré un camino a través del desierto; crearé ríos en la tierra árida y baldía.

—ISAÍAS 43:18-19, NTV

Realmente creo que este momento puede cambiarle la vida, que le ayudará a situarse en el camino de su verdadera vida. La vida que le ha estado esperando desde el principio de los tiempos, y la que se ha podido estar perdiendo por el temor y la intimidación. Satanás es el maestro de la intimidación, pero una vez que se dé cuenta de que es él quien está detrás de toda su vacilación, usted puede tener autoridad sobre él, simplemente al depositar su confianza en Jesucristo y dar un paso valiente hacia todo lo que usted puede ser. Dios le dijo a Josué: "No temas, porque yo estoy contigo" (Josué 1:9). Él le está enviando el mismo mensaje a usted hoy: ¡NO TEMAS! Dios está con usted, y nunca la dejará ni la

abandonará. A Abraham le dijeron: "Dios está contigo en todo lo que haces" (Génesis 21:22). A mí eso me suena a vivir en grande. ¿Está lista para una vida más grande, una que le deje con un sentimiento de satisfacción y realización? Yo creo que sí lo está, y quiero hacer todo lo posible para ayudarle en su jornada.

Señor, hago mi valiente confesión de que estoy entusiasmada de tenerte conmigo hoy y por siempre. Doy hoy otro paso en mi jornada. Ayúdame a vivir en grande. Amén.

La confianza es contagiosa

Yo tenía cuarenta años cuando Moisés, siervo del Señor, me envió desde Cades-barnea a que explorara la tierra de Canaán. Regresé y di un informe objetivo de lo que vi, pero los hermanos que me acompañaron asustaron tanto al pueblo que nadie quería entrar en la Tierra Prometida. Por mi parte, seguí al Señor mi Dios con todo mi corazón.

—JOSUÉ 14:7-8, NTV

Yo sé lo que es vivir con temor. El temor realmente puede hacerla enfermar del estómago. La puede poner tan tensa y nerviosa, que todos a su alrededor noten que algo no va bien; es así de evidente en su expresión facial y lenguaje corporal. Es más, al igual que la confianza es contagiosa, la falta de confianza también lo es. Cuando no poseemos ningún tipo de confianza en nosotras mismas, nadie confía tampoco en nosotras. Imagine a una jugadora de baloncesto tímida y miedosa, en una esquina de la cancha con los brazos entrecruzados. ¿Alguien le va a pasar el balón? ¿Alguien la va a incluir en las i

Jugadas? Cuando pensamos que las personas nos están rechazando, nos sentimos heridas por ellas. La jugadora de baloncesto en el ejemplo anterior quizá crea que sus compañeras la odian o que tienen algo contra ella. Pero para las personas temerosas y sin confianza en sí mismas, la raíz del problema es que se rechazan a sí mismas. Están rechazando a la persona que Dios quiso que sean.

Señor, quiero seguirte completamente, sin importar dónde me guíes. Creo que me diseñaste para ser quien soy, y por fe, lo acepto. Tu creación es buena. Gracias. Amén.

Escalar muros

Oh Señor, tú eres mi lámpara; el Señor ilumina mi oscuridad. Con tu fuerza puedo aplastar a un ejército; con mi Dios puedo escalar cualquier muro. El camino de Dios es perfecto. Todas las promesas del Señor demuestran ser verdaderas. Él es escudo para todos los que buscan su protección.

—2 SAMUEL 22:29-31, NTV

Katie Brown es campeona mundial y ganadora de múltiples medallas de oro en la disciplina de "escaladora de riesgo". Ella dice: "Mi fe en Dios no me quita el temor natural o la precaución al escalar alturas extremas, pero sí me ayuda a lidiar con ello. Me quita mucha presión, porque sabes que Dios no te va a condenar si no ganas. Así que no hay nada de qué preocuparse. Cuando veo a otros compitiendo, me pregunto cómo podría yo competir si no tuviera fe en Dios".

Los "muros" que usted enfrenta en su vida pueden ser emocionales o relacionales. Y no pasa nada por sentirse intimidada o atemorizada por los muros en su vida. Como dice Katie, no apreciar la importancia de un gran reto no seria sano. Pero puede estar tranquila, gracias a la promesa de que Dios no la condenará si no puede llegar a la cima de su muro, o si necesita hacer cientos de intentos. Dios está más interesado en su esfuerzo fiel, un esfuerzo basado en la confianza que deposita en el amor que Él tiene por usted.

Señor, tú conoces los muros que enfrento. Dame la fuerza para poder escalarlos... incluso si necesito hacer cientos de intentos. Amén.

Bogue mar adentro

Cuando terminó de hablar, dijo a Simón: Boga mar adentro, y echad vuestras redes para pescar.

—LUCAS 5:4, RVR1960

La única manera en la que llegamos a nuestro destino final y tenemos éxito siendo nosotras mismas es dar muchos, muchos, pasos de fe. Dar un paso hacia lo desconocido, hacia algo que nunca hemos hecho antes, puede dejarnos temblado como gelatina. Por los sentimientos de temor, muchas personas nunca "dan un paso" y, por lo tanto, nunca "descubren" de lo que son capaces.

Creo que estamos muy cerca del tiempo en el que Jesús va a volver por su Iglesia, y no creo que tenga tiempo para pasar meses y meses convenciéndonos a cada uno de que tenemos que obedecer cuando Él quiere que demos un paso hacia algo. Creo que mientras más progresemos hacia los llamados "últimos días", más nos va a pedir Dios que demos pasos radicales de obediencia.

Muchas personas se pierden la voluntad de Dios para sus vidas porque están

"yendo a lo seguro". No quiero llegar al final de mi vida y decir: "Fui por lo seguro, pero lo lamento".

Hay un refrán popular que dice: "Más vale prevenir que lamentar". No estoy segura de que eso aplique en el modo de actuar de Dios. Si yo hubiera intentado ir a lo seguro todo el tiempo, no tengo duda de que no estaría donde estoy ahora.

Dios nos pide que tomemos riesgos. ¿Qué riesgos va a tomar a fin de obedecer a Dios?

Señor, realmente no hay otro lugar seguro aparte de estar contigo, caminando en tu voluntad para mi vida. Me niego a ir a lo seguro mientras sepa lo que tú quieres. Amén.

Semana seis



Perdonar a las personas que le han herido puede que no siempre parezca conveniente, y no siempre es fácil, pero definitivamente vale la pena.

__JOYCE MEYER

¡Suéltelo! ¿Hay alguien al que usted tenga que perdonar? Tómese un momento ahora mismo para pedirle a Dios la fuerza y el deseo de perdonar verdaderamente a esa persona y soltar cualquier ofensa.

Fracasar en avanzada

Por lo tanto, no desechen la firme confianza que tienen en el Señor. ¡Tengan presente la gran recompensa que les traerá! Perseverar con paciencia es lo que necesitan ahora para seguir haciendo la voluntad de Dios. Entonces recibirán todo lo que él ha prometido.

—HEBREOS 10:35-36, NTV

Yo creo que el fracaso forma parte de cada éxito. Como dice John Maxwell: "Podemos fracasar en avanzada". La historia está llena de ejemplos de personas que son reconocidas por haber hecho grandes cosas; sin embargo, si miramos de cerca sus vidas descubrimos que fracasaron miserablemente antes de tener éxito. Algunos fracasaron un gran número de veces antes de tener éxito en algo por primera vez. Su fuerza no era su gran talento, sino su tenacidad. Una persona que se niega a darse por vencida, con el tiempo siempre encontrará el éxito.

Henry Ford fracasó y se encontró en la ruina cinco veces antes de tener éxito. A la estrella de la NBA, Michael Jordan, una vez le echaron del equipo de

baloncesto en la secundaria. Tras su primera audición, la levenda del cine, Fred Astaire, recibió la siguiente critica de parte de un ejecutivo de la MGM: "No sabe actuar. Es ligeramente calvo. Sabe bailar un poco". El primer libro del autor de éxitos de ventas, Max Lucado, fue rechazado por catorce editoriales distintas antes de encontrar una que estuviera dispuesta a darle una oportunidad.

Un supuesto experto en fútbol americano dijo esto acerca del entrenador Vince Lombardi, bicampeón del Super Bowl (Súper Tazón): "Apenas tiene conocimientos sobre el fútbol americano. Le falta motivación".

Recuerde: el fracaso es simplemente un desvío en el camino al éxito.

fracasar, pero seguiré adelante. ¡Seré tenaz! Amén.

Se abrirán puertas

Naamán, jefe del ejército del rey de Siria... estaba enfermo de lepra. En cierta ocasión los sirios, que habían salido a merodear, capturaron a una muchacha israelita y la hicieron criada de la esposa de Naamán. Un día la muchacha le dijo a su ama: «Ojalá el amo fuera a ver al profeta que hay en Samaria, porque él lo sanaría de su lepra».

—2 REYES 5:1-3

Elizabeth Fry (1780-1845) fue una ministra cuáquera y reformadora europea de las cárceles. Madre de diez hijos, la Sra. Fry, fue invitada a hacer obra social en la prisión de Newgate en Inglaterra. Dijo que se encontró "mujeres semidesnudas forcejeando entre ellas... con una violencia de lo más escandalosa... Sentí como si me estuviera adentrando en una cueva de bestias salvajes". La Sra. Fry no hizo nada sofisticado para comenzar su reforma, sino que comenzó a leerles la Biblia a las prisioneras. Siguió con innovaciones tales como sugerir que las mujeres estuvieran separadas de los hombres, que los

delincuentes más violentos fueran separados de los menos violentos, y que los prisioneros estuvieran empleados en algún trabajo útil. Su influencia alcanzó toda Francia y las colonias británicas.

Si usted hace lo que puede, Dios hará lo que usted no puede hacer. Se abrirán puertas, se forjará un camino y se le ocurrirán ideas creativas. También inspirará a otros a hacer lo que puedan, y aunque cada persona solo pueda hacer un poco, juntos podemos marcar una gran diferencia.

Señor, ayúdame a hacer lo que pueda hacer en cualquier circunstancia en la que me encuentre para producir bien. Si puedes usar a una muchacha exiliada, me puedes usar a mí también. Amén.

Viendo al Invisible

Por la fe dejó a Egipto, no temiendo la ira del rey; porque se sostuvo como viendo al Invisible.

—HEBREOS 11:27, RVR1960

 $U_{\rm n}$ brillante ejemplo de perseverancia es el reconocido pastor John Wesley.

Vamos a echar un vistazo a su diario:

Domingo por la mañana, 5 de mayo: Prediqué en la iglesia de Santa Ana. Me pidieron que no volviera.

Domingo por la mañana, 12 de mayo: Prediqué en la iglesia de San Judas. Tampoco me dejan volver allí.

Domingo por la mañana, 19 de mayo: Prediqué en la iglesia de San Alguien Más. Los diáconos convocaron una reunión especial y me dijeron que no podía volver.

Domingo por la tarde, 19 de mayo: Prediqué en la calle. Me echaron de la calle.

Domingo por la mañana, 26 de mayo: Prediqué en la pradera. Tuvimos que irnos porque soltaron a un toro a propósito durante el servicio.

Domingo por la mañana, 2 de junio: Prediqué en las afueras de la ciudad. Me echaron de las afueras.

Domingo por la tarde, 2 de junio: Por la tarde, prediqué en el campo. Diez mil personas salieron a escucharme.

El Sr. Wesley tuvo éxito porque era un caso clásico de seguridad en sí mismo. El negarse a rendirse es uno de los componentes de la confianza. Le animo a que siga intentándolo, y si al principio no lo consigue, ¡vuelva a intentarlo!

invisible. Dame ojos de fe que te contemplen todo el día, incluso hoy. Amén.

Creada por Dios

Entonces Dios dijo: «Hagamos a los seres humanos a nuestra imagen, para que sean como nosotros. Ellos reinarán sobre los peces del mar, las aves del cielo, los animales domésticos, todos los animales salvajes de la tierra y los animales pequeños que corren por el suelo». Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.

__GÉNESIS 1:26-27, NTV

Dios creó a las mujeres, y dijo que todo lo que creó era muy bueno. Aprenda a creerse lo que Dios dice sobre usted, no lo que otras personas han dicho sobre usted. Dios la creó y Él la vio y proclamó: "¡Es muy bueno!". Usted es una de las obras de arte de Dios, y el Salmo 139 dice que todas sus obras son maravillosas. Por lo tanto, ¡usted es maravillosa!

Dios nunca pretendió que las mujeres fuesen menos que los hombres a estima de nadie. Y tampoco ellas están por encima de los hombres. Los dos géneros

deberían trabajar juntos para el bien común de todos. El espíritu competitivo que existe hoy en nuestra sociedad actual entre hombres y mujeres es simplemente ridículo. Cuando las mujeres se dieron cuenta de que tendrían que pelear por sus derechos, algunas de ellas adoptaron una actitud extremista. Parece que nosotros, seres humanos imperfectos, siempre vivimos en un extremo o el otro. La clave para la paz entre sexos es el equilibrio.

Señor, planta tus palabras de vida en mi alma y ayúdame a hacerlas realidad. Quiero vivir y estar a la altura de tu "¡muy bueno!". Amén.

Póngase en marcha

Hace tiempo el Señor le dijo a Israel: Yo te he amado, pueblo mío, con un amor eterno. Con amor inagotable te acerqué a mí.

—JEREMÍAS 31:3, NTV

Al igual que tener poca seguridad tiene una lista de síntomas, lo mismo es cierto de la verdadera seguridad. Una mujer segura de sí misma cree que es amada, valiosa, cuidada y que está segura en la voluntad de Dios. Cuando nos sentimos seguras, es fácil salir y dar un paso a pesar de que podamos fracasar en el intento de tener éxito. Cuando sabemos que somos amadas por quiénes somos, y no por nuestros logros o nuestro desempeño, ya no tenemos que tener temor al fracaso. Entendemos que fracasar en algo no nos hace ser un fracaso en todo lo demás. Somos libres para explorar y descubrir aquello que mejor se nos da. Somos libres para encontrar nuestro propio nicho en la vida, lo cual no es posible si no damos un paso y salimos.

La prueba y el error es el camino hacia el éxito, y no puede conducir por ese camino mientras su vehículo esté estacionado. Así que póngase en marcha, y Dios le guiará. Cuando las personas son seguras de sí mismas, prueban cosas nuevas, y siguen intentando hasta que encuentran una manera de ser exitosas en lo que Dios les ha llamado a hacer.

Señor, quiero explorar todo lo que tienes para mí, y acepto que puede haber fracasos. Muéstrame el camino para ser exitosa para ti. Amén.

Sea usted misma

Pero por la gracia de Dios soy lo que soy; y su gracia no ha sido en vano para conmigo, antes he trabajado más que todos ellos; pero no yo, sino la gracia de Dios conmigo.

—1 CORINTIOS 15:10, RVR1960

Ina persona que no es segura de sí misma es como un avión en una pista de despegue con los tanques vacíos. El avión tiene la capacidad de volar, pero sin combustible no se va a despegar del suelo. La seguridad es nuestro combustible. Nuestra confianza, el creer que podemos tener éxito, nos alienta y ayuda a terminar cada reto que enfrentamos en la vida. Sin confianza en sí misma, una mujer vivirá en temor y nunca se sentirá realizada.

La confianza nos permite enfrentar la vida con valentía, con la mente abierta y con honestidad. Nos permite vivir sin preocupación y seguras de nosotras mismas. Nos permite vivir genuinamente. No tenemos que fingir que somos alguien que no somos, porque estamos seguras en quiénes somos, incluso si

somos diferentes a aquellos que nos rodean. Creo firmemente que la confianza nos da permiso para ser diferentes, para ser únicas. Dios ha creado a cada persona de una manera única, pero la mayoría vive intentando ser como otra persona, y como resultado se sienten desgraciados. Créame: Dios nunca le ayudará a ser otra persona. ¡Quiere que sea usted misma!

Señor, quiero poder decir confiadamente que, por tu gracia, soy quien soy. Confieso que tu gracia nunca ha sido en vano en mi vida, y te pido aún más gracia. Amén.

Cristo es nuestra confianza

Porque la circuncisión somos nosotros, los que por medio del Espíritu de Dios adoramos, nos enorgullecemos en Cristo Jesús y no ponemos nuestra confianza en esfuerzos humanos.

—FILIPENSES 3:3

Dios es misericordioso con nosotras y nos quiere bendecir y prosperar. Él ve la detitud de nuestro corazón y nuestra fe en Jesús. Cuando confiamos en Dios y en su amor y bondad, podemos avanzar a vivir confiadamente y disfrutar de la vida que Él quiere que tengamos. Note que he dicho confianza en Dios, no en nosotras mismas. Normalmente, las personas identifican la confianza como seguridad en uno mismo, que es lo que los gurús de autoayuda de la televisión o los deportistas promueven cuando le instan: "¡Confíe en usted mismo!".

Yo difiero. Quiero dejar claro desde el principio que nuestra confianza debe estar en Cristo únicamente, no en nosotras mismas, no en otras personas ni tampoco en el mundo o sus sistemas. La Biblia dice que somos suficientes en la

fortaleza de Cristo (ver Filipenses 4:13), así que también podríamos decir que tenemos seguridad à través de la confianza en Cristo. Otra manera de decirlo sería: "Somos seguras de nosotras mismas únicamente porque Él vive en nosotras, y es su confianza de la que nos valemos".

Señor, sé que demasiadas veces pongo mi confianza en mis propias habilidades, o en otras personas, o en el lugar donde trabajo para suplir mis necesidades. Fijo mis ojos en ti. Solo tú eres digno de ser mi confianza. Amén.

Semana siete



La comparación es lo que nos roba el gozo.

—ATRIBUÍDO A THEODORE ROOSEVELT

Compararse con los demás es la receta para el descontento.

Escríbase a usted misma una nota de amor. Esta semana, escriba al menos una cosa que le guste de usted cada mañana. Después, tome un momento para darle gracias a Dios por ser ese individuo tan especial y único que Él creó.

Piense positivamente

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

—FILIPENSES 4:8, RVR1960

La practica de la pregunté a un ministro y a su esposa en el programa de televisión de nuestro ministerio. Le pregunté al hombre cuáles eran sus debilidades. Su respuesta: "Mire, no me concentro mucho en ellas. Estoy seguro de que tengo algunas, pero no podría decirle ahora mismo cuáles son, porque simplemente no me enfoco en ellas". Entre risas le respondí que después le preguntaría a su esposa. Estaba segura de que ella conocería sus debilidades, aunque él mismo no supiera cuáles eran. Cuando más tarde su mujer se incorporó a la emisión, rápidamente le hice la pregunta. Ella me respondió: "Para mí, mi esposo es perfecto; no me enfoco en sus debilidades. Tiene tantas fortalezas que simplemente me enfoco en eso y le ayudo a ser todo lo que puede llegar a ser".

No me tomó mucho tiempo entender por qué estas dos personas estaban tan felices y de buen humor todo el tiempo, y por qué tenían un matrimonio tan maravilloso. Las personas seguras de sí mismas hacen que sea un hábito pensar y actuar positivamente. Por lo tanto, disfrutan de la vida y logran llegar a muchas metas.

Enfóquese en las cosas positivas hoy y observe cómo cambia su perspectiva.

Señor, parece que es más fácil ver las cosas negativas de los demás que las cosas positivas. Ayúdame a ver a otros a través de tus ojos, especialmente a mis seres queridos y a aquellos con quienes tengo una relación más cercana. Quiero bendecirlos y apoyarlos como tú lo

haces. Amén.

Vuelva a empezar

... un día después de la Pascua, los israelitas partieron de Ramsés. Marcharon desafiantes a la vista de todos los egipcios, mientras estos sepultaban a sus primogénitos, a quienes el Señor había herido de muerte.

—NÚMEROS 33:3-4

Está haciendo lo que realmente cree que debería estar haciendo en esta etapa de su vida, o ha permitido que el temor y la falta de confianza eviten que dé un paso hacia cosas nuevas, o niveles superiores de cosas antiguas? Si no le gusta su respuesta, déjeme darle buenas noticias: ¡nunca es demasiado tarde para volver a empezar! No pase ni un día más viviendo una vida estrecha donde solo quepan usted y sus temores. Tome la decisión ahora mismo de que aprenderá a vivir valiente, agresiva y confiadamente. No deje que el temor reine sobre usted.

Es importante mencionar que no puede simplemente esperar a que el temor se vaya. Tendrá que sentir el temor y tomar una decisión a pesar de ello. O como lo dijo John Wayne: "La valentía es estar muerto de miedo, pero aun así ensillar". En otras palabras, la valentía no es la ausencia de temor; es la acción en presencia del temor. Las personas valientes hacen lo que saben que tienen que hacer, y no lo que tienen ganas de hacer.

Señor, muéstrame las estrecheces de mi vida, y ayúdame a dar los pasos de fe que rompan el reinado del temor en mi vida. Amén.

Cuando siente temor

Y colocaron el altar sobre su base, porque tenían miedo de los pueblos de las tierras, y ofrecieron sobre él holocaustos a Jehová, holocaustos por la mañana y por la tarde. Celebraron asimismo la fiesta solemne de los tabernáculos, como está escrito, y holocaustos cada día por orden conforme al rito, cada cosa en su día...

—ESDRAS 3:3-4, RVR1960

Solo porque las personas comunes den pasos para lograr algo extraordinario, no significa que no sientan temor. Yo creo que la heroína del Antiguo Testamento, Ester, sintió temor cuando se le pidió que abandonara su vida familiar y cómoda y entrara en el harén del rey para poder ser usada por Dios y salvar su nación. Yo creo que Josué sintió temor cuando, tras morir Moisés, se le dio la tarea de llevar a los israelitas a la Tierra Prometida. Y yo sé que sentí temor cuando Dios me llamó a dejar mi trabajo y prepararme para el ministerio. Aún recuerdo el temblor de rodillas y el fuerte sentimiento de debilidad en mis piernas, al punto

de creer que me iba a caer. Recuerdo que sentí temor en ese entonces, pero me da más miedo pensar cómo se habría desarrollado mi vida si no me hubiera enfrentado a ese temor y hubiera proseguido para hacer la voluntad de Dios.

El temor no significa que usted sea una cobarde. Solo significa que tiene que estar dispuesta a sentir temor y aun así hacer lo que sabe que tiene que hacer.

Señor, gracias por los numerosos ejemplos que encuentro en tu Palabra de individuos que dieron un paso adelante en fe a pesar de sus temores. Ayúdame a hacer lo mismo. Amén.

Segura en Cristo

Pero ahora, así dice el Señor, el que te creó, Jacob, el que te formó, Israel: «No temas, que yo te he redimido; te he llamado por tu nombre; tú eres mío.

—ISAÍAS 43:1

Ina sensación de seguridad es algo que todo el mundo necesita y desea. La seguridad nos permite disfrutar de una vida y una manera de pensar saludables. Significa que nos sentimos seguras, aceptadas y aprobadas. Cuando estamos seguras, nos damos el aprobado, nos sentimos confiadas, y nos aceptamos y nos amamos de una manera equilibrada.

No puede buscar su destino cuando ha permitido que el temor cierre la puerta de su vida con un candado. En lugar de eso, se está acobardando detrás de la puerta, llena de odio hacia sí misma, condenación, temor al rechazo, temor al fracaso y temor a otros. Muchas víctimas del temor acaban siendo personas que quieren agradar a otros, propensas a ser controladas y manipuladas por los demás. Renuncian al derecho de ser ellas mismas y normalmente viven su vida intentando ser lo que creen que deben ser a los ojos de los demás.

Tristemente, cuando intentamos ser algo o alguien que no hemos de ser, nos suprimimos a nosotras mismas y al poder de Dios en nosotras. Sin seguridad, incluso los logros simples están fuera de nuestro alcance. Cuando tenemos seguridad, podemos alcanzar alturas realmente increíbles.

Señor, tú me has redimido y me has llamado por mi nombre. Soy tuya. Me niego a permitir que el temor cierre la puerta de mi vida. Gracias porque no tengo que agradar a las personas. Amén.

<u>Un camino nuevo y vivo</u>

Así que, hermanos, mediante la sangre de Jesús, tenemos plena libertad para entrar en el Lugar Santísimo, por el camino nuevo y vivo que él nos ha abierto a través de la cortina, es decir, a través de su cuerpo.

—HEBREOS 10:19-20

Creer que somos reconciliadas con Dios a través de nuestra fe en Jesucristo es tana nueva manera de vivir, una que nos da libertad, valentía y confianza. Intentar cumplir la ley (intentar hacer todo bien) para ganarnos la aceptación nos trae muerte (todo tipo de desgracia). La gracia es el poder de Dios que llega gratuitamente a nuestra vida para ayudarnos a lograr con facilidad lo que en nuestras propias fuerzas nunca conseguiríamos. ¡La gracia es liberadora! Pone la carga en Dios y no en nosotras. Como creyentes en Cristo Jesús, nuestra tarea es creer mientras Dios obra a nuestro favor.

No puedo hacerme aceptable a todas las personas, y usted tampoco, pero podemos creer que Dios nos dará favor con aquellas personas con las que quiere

que nos involucremos. A veces intentamos tener relaciones con personas con las que Dios ni siquiera quiere que nos asociemos. Saber quiénes somos en Cristo nos libera de la necesidad de impresionar a otros. Cuando sabemos quiénes somos y nos aceptamos a nosotras mismas, ya no tenemos nada que demostrar a nadie.

Si Dios está por usted, ¿quién estará en su contra?

Señor, te doy gracias hoy por tu gracia y toda la libertad que trae. Te pido que me ayudes a ser libre en mis relaciones también. Dame favor con las personas adecuadas. Amén.

Descanso sobrenatural

Entonces, hagamos todo lo posible por entrar en ese descanso, pero si desobedecemos a Dios, como lo hizo el pueblo de Israel, caeremos.

—HEBREOS 4:11, NTV

Creer es confiar; la confianza nos da valentía, y la valentía no permite que el temor obstaculice el progreso. Valentía es acción ante el temor. Los bebés confían por naturaleza, pero según van viviendo situaciones en la vida, tristemente, aprenden a temer. Aprenden que todo y todos los que forman parte de su vida no son estables. Las personas y las circunstancias cambian. Un niño puede confiar en que mamá y papá siempre se amarán y estarán juntos. Pero si mamá y papá se divorcian, el mundo del niño se cae a pedazos porque algo que pensaba que no podía ocurrir, ocurre.

Según los niños continúan madurando y enfrentando diferentes circunstancias decepcionantes, o desconfían más y más, o aprenden a confiar en Dios que nunca cambia y siempre es fiel. Esto no significa que Dios siempre hace lo que esperamos que haga, o incluso lo que queremos que haga, pero Él es bueno. Confiar en El produce un descanso sobrenatural en nuestra alma que nos permite disfrutar la vida y vivir libres de la tiranía del temor.

Señor, todo en la vida cambia constantemente excepto tú. Tú eres siempre fiel, y decido entrar al descanso sobrenatural que únicamente viene al confiar completamente en ti. Bendigo tu nombre por siempre y siempre. Amén.

Lo diferente es bueno

El sol tiene una clase de gloria, mientras que la luna tiene otra y las estrellas tienen otra. Y hasta las estrellas se diferencian unas de otras por la gloria de cada una.

—1 CORINTIOS 15:41, NTV

omo al sol, la luna y las estrellas, Dios nos ha creado para ser diferentes los unos de los otros, y lo ha hecho a propósito. Cada una de nosotras suple una necesidad, y todas somos parte del plan global de Dios. Cuando intentamos ser como otros, nos perdemos a nosotras mismas, y afligimos al Espíritu Santo. Dios quiere que encajemos en su plan, no que nos sintamos presionadas al intentar encajar en los planes de los demás. Está bien ser diferente.

Deberíamos ser libres para amarnos y aceptarnos a nosotras mismas y los unos a los otros sin sentir la presión de compararnos o competir. Las personas seguras de sí mismas que saben que Dios les ama y que tiene un plan para ellas no están amenazadas por las habilidades de los demás. Disfrutan de lo que los

demás pueden hacer, y disfrutan de lo que ellas mismas pueden hacer. Todos nacimos con temperamentos diferentes, rasgos físicos diferentes, huellas dactilares diferentes, dones y talentos diferentes y habilidades diferentes. Dios nos dio dones y quiere que nos enfoquemos en nuestro propio potencial en vez de hacerlo en nuestras limitaciones. Nuestro objetivo debería ser descubrir lo que debemos ser individualmente, y tener éxito en ser eso.

Señor, estoy feliz de poder ser libre para amar y aceptar a otros en vez de competir o compararme con ellos. Gracias por hacerme única. Amén.

Semana ocho



Sara, la esposa de Abraham, no era muy buena candidata para ser la madre de muchas naciones, pero su fe en Dios hizo posible lo imposible. Hebreos 11:11 dice:

Por la fe Abraham, a pesar de su avanzada edad y de que Sara misma era estéril, recibió fuerza para tener hijos, porque consideró fiel al que le había hecho la promesa.

¡Sepa que con Dios, todo es posible! Pase tiempo cada día de esta semana estando en meditación en la presencia de Dios. Pídale que le muestre las cosas en las que usted está depositando su fe. Él tiene muchas promesas para su vida. ¿Realmente cree que Él es fiel a su palabra?

Una portavoz para Dios

En aquel tiempo gobernaba a Israel una profetisa llamada Débora, que era esposa de Lapidot. Ella tenía su tribunal bajo la Palmera de Débora, entre Ramá y Betel, en la región montañosa de Efraín, y los israelitas acudían a ella para resolver sus disputas.

—JUECES 4:4-5

Si miramos a Miriam, Débora, Ester o Rut en el Antiguo Testamento, o a María la madre de Jesús, María Magdalena o Priscila en el Nuevo Testamento, fácilmente vemos que Dios siempre ha usado a mujeres en el ministerio. Por ejemplo, Débora fue profetisa y jueza. Como profetisa, ella era una portavoz de parte de Dios.

Cuando Dios necesitaba a alguien para salvar a los judíos de la destrucción planeada por el malvado Amán, llamó a Ester (ver Ester 4:14). Si Dios estuviera en contra de usar a las mujeres, ¿por qué no llamó a un hombre para esta tarea? Ester sacrificó sus planes cuando era una joven, y permitió que se la llevaran al

harén del rey para poder estar en una posición que le permitiera hablar en representación del pueblo de Dios cuando llegara el momento de hacerlo. Por su obediencia, Dios le dio favor con el rey, y ella sacó a la luz el plan que mataría a todos los judíos. Salvó a su nación y se convirtió en una reina que mantenía una alta posición de liderazgo en esa tierra, y que ayudaba a los pobres. ¿Cómo quiere Dios usarla a usted? ¿Se lo permitirá?

Señor, ayúdame a ser una portavoz tuya hoy. Dondequiera que me pongas, haré lo que haga falta para representar tu gran nombre. Amén.

La sencillez de la fe

Pero me temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, los pensamientos de ustedes sean desviados de un compromiso puro y sincero con Cristo.

—2 CORINTIOS 11:3

Creer en Dios es en realidad muy sencillo, pero hacemos que sea muy complicado. La Biblia dice que debemos ser como niños, o no entraremos al reino de Dios (ver Mateo 18:3). Los niños pequeños son sencillos. Generalmente se creen lo que les dicen los adultos en quienes confían. No intentan entenderlo todo; simplemente creen. Hebreos 4 nos enseña que podemos entrar en el descanso de Dios si creemos (v. 3). Dice que deberíamos ser entusiastas, esforzarnos y esmerarnos con diligencia para entrar en el descanso de Dios. Deberíamos conocerlo y experimentarlo por nosotros mismos (v. 11). Aquellos que han entrado al descanso de Dios han dejado de estar cansados y doloridos de las labores humanas (v. 10). No están atados; están relajados, seguros y libres para ser ellos mismos.

Podemos incluso entrar en el descanso de Dios con respecto a lo que las personas piensan de nosotras y si nos aprueban o no. Podemos llegar a estar tan seguras de nosotras mismas en Cristo, que mientras sepamos que nuestro corazón está en orden, sabemos que lo que las personas piensen de nosotras está entre ellos y Dios, y no debe preocuparnos.

Señor, son buenas noticias que yo pueda descansar en ti. Vengo como un niño con una fe sencilla en ti y en lo que has hecho por mí. Eso es suficiente para mí. Descanso en ti. Amén.

Brille

Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo.

—матео 5:16

Algunas personas nunca se dan cuenta de cuándo se cumplen sus sueños porque siempre van a lo seguro. Aunque la seguridad es necesaria, tener demasiada es meramente otra manifestación del temor.

¿Qué habría pasado si Henry Ford se hubiera quedado satisfecho con dirigir un aserradero, en lugar de perseguir su sueño de ser ingeniero, y finalmente ser uno de los primeros creadores de automóviles de los Estados Unidos? ¿Qué habría pasado si Alexander Graham Bell hubiera escuchado a sus familiares y amigos, y se hubiera enfocado en el telégrafo en lugar de su invento: el teléfono? ¿Qué habría pasado si Jonas Salk, el científico que descubrió la vacuna contra la polio, hubiera seguido su primera inclinación "segura" de estudiar derecho en lugar de medicina?

Vivir siempre en la zona segura de la vida, y nunca tomar riesgos, en realidad le hace a uno ser un ladrón. Podría pensar que esta afirmación es quizá un poco dura, pero la verdad siempre es dura y la verdad también nos hace libres. Si pasa su vida intentando mantenerse a salvo y segura, les roba a todos los demás sus propios dones y talentos simplemente porque le da demasiado temor dar un paso y estar dispuesta a descubrir lo que puede hacer en la vida.

Dé un paso fuera de su zona segura y deje que Dios la sorprenda.

Señor, quiero que mi vida brille de tal manera que tú te lleves la gloria. Sé que eso implica usar mis dones y talentos. Ayúdame a ser lo mejor de mí. Amén.

La garantía de Dios

Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas».

—JOSUÉ 1:9

Jote el énfasis que Dios pone sobre sí mismo. Josué debía mantener sus ojos puestos únicamente en Dios y en su mandamiento. No debía enredarse en otras cosas que le pudieran atemorizar; tenía que mantenerse enfocado en su objetivo. Si obedecía a Dios, no solo se ayudaría a sí mismo, sino que también tendría el privilegio de liderar a multitudes de personas a una vida mejor.

Y en caso de que necesitara un último ánimo, Dios básicamente repite lo mismo al decir que estaría con Josué. Yo creo que su discurso a Josué es evidencia de que naturalmente habría razones para temer y desanimarse, y querer darse la vuelta. Cuando damos pasos de fe para avanzar en la vida, no hay garantía de que no vamos a experimentar oposición. Pero sí tenemos la garantía de Dios de que Él siempre estará con nosotras, y realmente es lo único que necesitamos. No necesitamos saber lo que Dios va a hacer, cómo lo va a hacer o cuándo lo va a hacer. Solo necesitamos saber que Él está con nosotras.

Señor, de todas las bendiciones en la vida, la más grande que te pido es que estés conmigo de la misma manera que estabas con Josué. Puedo estar sin muchas cosas, pero no sin ti. Amén.

Haga lo que pueda

No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra.

—GÁLATAS 6:7

Levántese y empiece a hacer todo lo posible para limpiar el desorden que hay en su vida. Si son desórdenes matrimoniales, haga su parte. No se preocupe por lo que su esposo no está haciendo; simplemente haga su parte y Dios la recompensará. Si tiene un desorden económico, deje de gastar y comience a pagar sus deudas. Encuentre un segundo trabajo durante un tiempo si es necesario. Si no puede hacerlo, pídale a Dios que le muestre lo que puede hacer. Recuerde que no puede tener una cosecha sin primero plantar algún tipo de semilla.

Mucha de la pereza está arraigada en el temor. Las personas tienen tanto temor a hacer algo, que forman el hábito de no hacer nada. Se sientan perezosamente y se ponen celosos de las personas que tienen la vida que ellos desearían tener. ¡No se dan cuenta de que las cosas no les van a ir bien si no trabajan!

Recuerde: si hace lo que está a su alcance, Dios hará lo que usted no puede hacer.

Señor, comenzaré a sembrar lo que esté a mi alcance para cambiar los desórdenes de mi vida. No puedo limpiarlos sin tu ayuda, pero puedo hacer mi parte. Amén.

Determinación

... mis persecuciones y mis sufrimientos... que soporté. Y de todas ellas me libró el Señor. Así mismo serán perseguidos todos los que quieran llevar una vida piadosa en Cristo Jesús.

—2 тімотео 3:11-12

l comienzo de mi ministerio tuve un sueño en el que iba conduciendo en mi auto, y me acercaba a un puente inundado. Me detuve, mirando primero el puente cubierto de agua, luego el lugar donde había estado y después a un lado de la carretera, intentando decidir si estacionar, irme o seguir avanzando. Ahí me desperté.

Dios usó ese sueño para mostrarme que siempre habrá oposición cuando nos esforzamos por alcanzar un objetivo. Siempre habrá oportunidad de estacionar y no seguir avanzando o darse la vuelta y rendirse. Dependía de mí decidir cada vez si me rendiría o seguiría hacia delante. Ese sueño me ha ayudado muchas veces a proseguir cuando llegaron dificultades y estuve tentada a rendirme. He decidido que aunque no siempre hago las cosas bien, ¡nunca me rendiré! La determinación nos llevará mucho más lejos que el talento. Así que si le falta talento, ánimo. Lo único que necesita para ganar en la vida es más determinación que todos los demás.

Señor, el día de hoy puede tener sus retos, pero estoy decidida a proseguir en tu voluntad. Por tu gracia, recorreré el camino y nunca me rendiré. Amén.

Cualquier cosa que enfrente

El Señor se volvió y miró directamente a Pedro. Entonces Pedro se acordó de lo que el Señor le había dicho: «Hoy mismo, antes de que el gallo cante, me negarás tres veces». Y saliendo de allí, lloró amargamente.

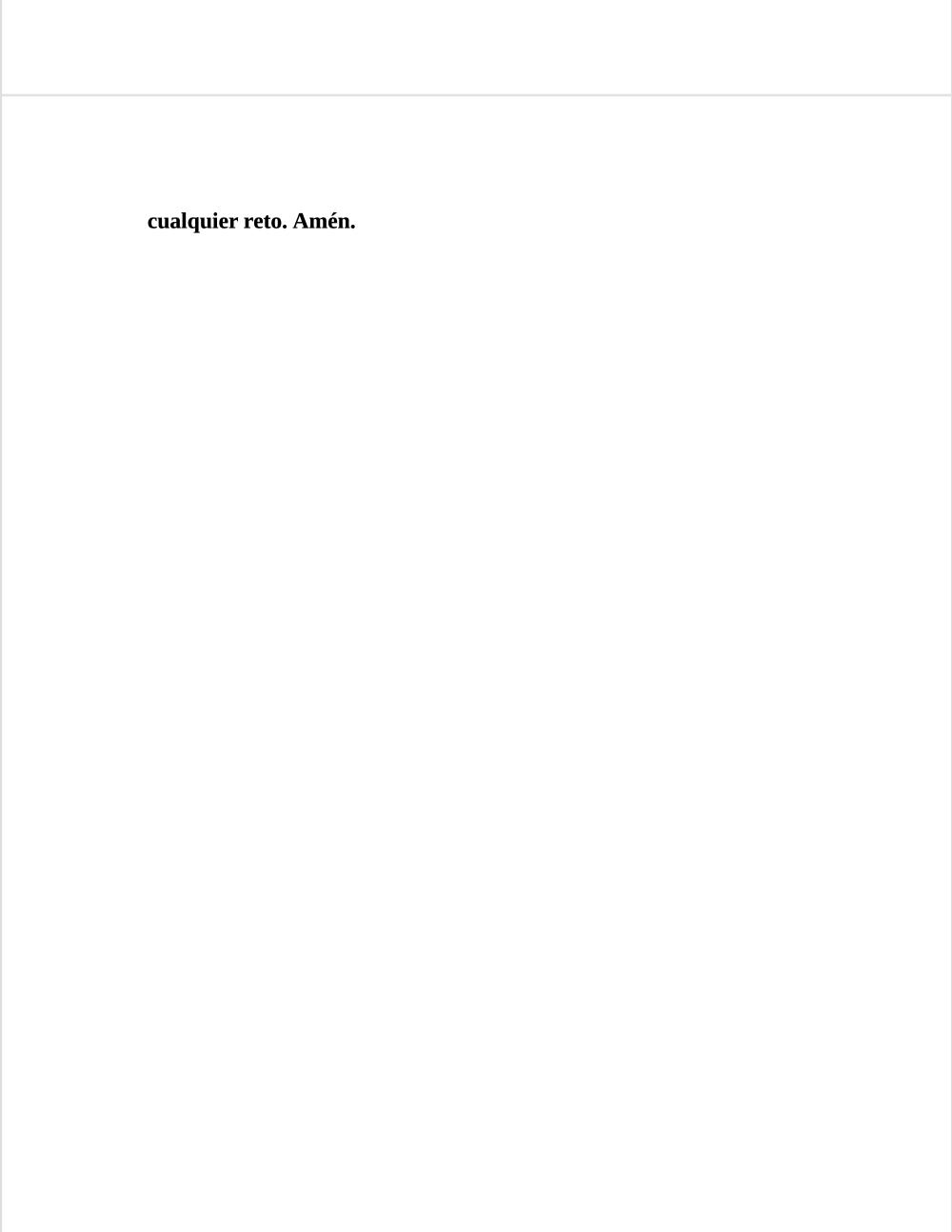
—LUCAS 22:61-62

El apóstol Pedro era un hombre que empezó con una valentía falsa. Él pensaba que era valiente, pero en muchas ocasiones era impetuoso, presuntuoso, maleducado e ingenuo. Pedro normalmente era el primero en hablar, pero lo que decía era a menudo arrogante y estaba completamente fuera de lugar. Pedro pensaba de sí mismo que era mejor de lo que en realidad era. Tenía que cambiar su confianza en sí mismo por la confianza en Dios.

Jesús intentó avisar a Pedro de que lo negaría tres veces en un periodo de tiempo corto, pero Pedro pensaba que eso era absolutamente imposible. Después de que Jesús se permitió ser capturado, a Pedro lo reconocieron como uno de sus discípulos. Él inmediatamente negó que lo conocía. Pedro continuó con esa misma respuesta temerosa hasta que rápidamente negó a Jesús tres veces. Pedro, que aparentaba ser tan valiente, se derrumbó por el temor durante una crisis (ver Lucas 22).

¿Qué está enfrentando usted ahora mismo? ¿Hay circunstancias amenazantes acechando delante de usted? Si la respuesta es sí, recuerde que Dios está con usted y que Él nunca le dejará ni le abandonará.

Señor, leer la historia de la negación de Pedro siempre es aleccionador. Necesito la fuerza que viene de ti, más de lo que puedo imaginar. Ayúdame a acercarme a ti hoy para que pueda enfrentar



Semana nueve



Como cristianos, tenemos al Espíritu Santo, "el Consolador", viviendo dentro de nosotros. Él está con nosotros en todo momento para fortalecernos, consolarnos y ayudarnos a crecer en tiempos de dolor o aflicción (ver Juan 14:26).

—JOYCE MEYER

Los momentos de dolor que vivimos son en realidad oportunidades perfectas para recibir y experimentar el *consuelo sobrenatural* de Dios. ¿Está tratando con alguna situación difícil en estos momentos?

Reciba consuelo. Esta semana, pídale al Espíritu Santo que le consuele, fortalezca y anime en medio de ello.

Pasos de fe

Entre ellos se encontraba un hombre inválido que llevaba enfermo treinta y ocho años. Cuando Jesús lo vio allí, tirado en el suelo, y se enteró de que ya tenía mucho tiempo de estar así, le preguntó:—¿Quieres quedar sano?

—JUAN 5:5-6

Quizá haya tenido tanto temor en su vida durante tanto tiempo, que no puede ver cómo es posible ser liberada de ello. Yo he experimentado mucho temor en mi propia vida, y sé que hace falta mucho valor para enfrentar lo que una más teme. Pero las promesas de Dios no son para unas cuantas personas seleccionadas exclusivamente; son para todos. Si Dios puede ayudar a cualquiera, entonces la puede ayudar a enfrentar sus temores. Las promesas de Dios ofrecen esperanza y la oportunidad de una nueva vida para usted, una vida que se vive valiente y agresivamente en lugar de vivirla en temor e incertidumbre.

Puedo asegurarle que dar los pasos de fe necesarios para disfrutar una vida de libertad sin duda no es tan difícil como estar esclavizada durante el resto de su vida. Tenemos que recordar que Dios está de nuestro lado y Él tiene una parte que desempeñar y nosotras tenemos otra. Cuando hacemos nuestra parte, orando y estirando nuestros músculos espirituales en fe, cada vez que confrontamos al temor, este se hace más y más pequeño.

Señor, muéstrame los pasos de fe que tengo que dar para romper cualquier tipo de esclavitud de temor en mi vida. Me aferro a tus promesas para vivir con valentía y certeza. Amén.

La aprobación de Dios

Queda claro que no es mi intención ganarme el favor de la gente, sino el de Dios. Si mi objetivo fuera agradar a la gente, no sería un siervo de Cristo.

—GÁLATAS 1:10, NTV

Hay una epidemia de inseguridad en nuestra sociedad. Muchas personas están inseguras y se sienten mal consigo mismas; eso les roba el gozo y causa grandes problemas en sus relaciones.

Conozco el efecto que la inseguridad puede tener en la vida, porque yo misma lo experimenté. Aquellos que han sido muy dañados, a menudo buscan la aceptación de otros para intentar vencer sus sentimientos de rechazo y baja autoestima. Sufren a causa de esos sentimientos y usan la adicción a la aprobación para tratar de quitar el dolor. Se sienten desgraciados si alguien no les aprueba de alguna manera o por alguna razón, y se sienten ansiosos por la desaprobación hasta que vuelven a sentirse aceptados. Pueden llegar a hacer casi cualquier cosa para ganarse la aprobación que sienten que han perdido, incluso cosas que su conciencia les dice que están mal. Por ejemplo, si una persona se ve ante el rechazo o la desaprobación al rechazar una invitación, puede llegar a cambiar sus planes y aceptar la invitación solo para obtener aprobación. Hace concesiones para sentirse aceptada.

Recuerde de quién es la única aprobación que realmente debería buscar: la de Dios.

Señor, es verdad que eres el único al que tengo que agradar. Ayúdame hoy a no hacer concesiones o ser esclava de agradar a otros, sin importar lo que sienta. Busco solo tu favor. Amén.

Aprenda a decir no

... el mensajero que había ido a llamar a Micaías le advirtió:—Mira, los demás profetas a una voz predicen el éxito del rey. Habla favorablemente, para que tu mensaje concuerde con el de ellos. Pero Micaías repuso:—Tan cierto como que vive el Señor, ten la seguridad de que yo le anunciaré al rey lo que el Señor me diga.

—1 REYES 22:13-14

Alguien que dice sí a todo el mundo todo el tiempo está encaminado a tener problemas. Cuando las personas quieren que usted haga algo, definitivamente no estarán contentas si les dice que no, pero tarde o temprano tiene que decidir si va a pasar su vida agradando a otros a costa de nunca ser feliz usted misma.

Siempre debería haber momentos cuando hacemos cosas para otros, únicamente porque queremos hacerles felices, incluso si lo que quieren no es lo que nosotras preferiríamos hacer. Pero vivir de esa manera todo el tiempo, sin embargo, no es sano ni emocionalmente ni en ningún otro aspecto.

A veces tiene que decir "no" a otros para decirse "sí" a usted misma, o de otro modo acabará amargada y llena de resentimiento. Una mujer segura de sí misma sabe decir no cuando tiene que hacerlo. Puede aguantar el descontento de los demás y es capaz de razonar que si la persona disgustada realmente quiere una relación con ella, él o ella superará su descontento y querrá que sea libre para tomar sus propias decisiones.

Señor, dame la valentía para decir no a otros cuando agradarles solo va a dañarme. No puedo vivir para agradar a otros. Amén.

Círculo de amigos

Pero Rut respondió:—No me pidas que te deje y regrese a mi pueblo. A donde tú vayas, yo iré; dondequiera que tú vivas, yo viviré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios será mi Dios. Donde tú mueras, allí moriré y allí me enterrarán. ¡Que el Señor me castigue severamente si permito que algo nos separe, aparte de la muerte!

—RUT 1:16-17, NTV

Una mujer segura de sí misma sabe que es amada. No teme a no ser amada, porque sabe, primero y sobre todo, que Dios la ama incondicionalmente. Para ser sanas y completas, debemos saber que somos amadas. Todos desean y necesitan amor y aceptación de parte de Dios y de otros. Aunque no todos nos aceptarán ni nos amarán, algunos sí lo harán. Le animo a que se concentre en quienes sí la aman y que se olvide de los que no. Ciertamente Dios nos ama, y puede proveernos a otras personas que también lo hagan, si miramos hacia Él y dejamos de tomar malas decisiones acerca de a quiénes incorporamos a nuestro círculo de inclusión.

Creo que necesitamos tener lo que yo llamo "conexiones divinas". En otras palabras, ore por su círculo de amigos. No decida simplemente a qué grupo social quiere pertenecer y después trate de integrarse en ese grupo. En cambio, siga la guía del Espíritu Santo al escoger con quién se quiere relacionar de una manera cercana.

Señor, te pido que traigas los amigos correctos a mi vida. Dame sabiduría para saber a quién darle la bienvenida a mi círculo de amigos. Amén.

Destinada por amor

Incluso antes de haber hecho el mundo, Dios nos amó y nos eligió en Cristo para que seamos santos e intachables a sus ojos. Dios decidió de antemano adoptarnos como miembros de su familia al acercarnos a sí mismo por medio de Jesucristo. Eso es precisamente lo que él quería hacer, y le dio gran gusto hacerlo.

—EFESIOS 1:4-5, NTV

Hay mujeres que se sienten tan mal consigo mismas que se involucran con hombres que les harán daño porque creen que es lo que se merecen. Usted tiene que estar rodeada de personas seguras, no de personas que continúan hiriéndole. Dios le ayudará a identificar a esas personas si escucha su sabiduría.

Si necesita ser amada, el primer lugar donde empezar es en Dios. Él es un Padre que quiere derramar amor y bendiciones sobre sus hijos. Si su padre natural no le amó adecuadamente, ahora puede recibir de Dios lo que se perdió durante su infancia. El amor es el bálsamo sanador que el mundo necesita, y Dios lo ofrece gratuitamente y continuamente. Su amor es incondicional. El no nos ama "si esto o lo otro..."; simplemente, y por siempre, nos ama. No nos ama porque nos lo merecemos; nos ama porque es bondadoso y quiere hacerlo.

Señor, tu amor eterno me rodea hoy, y lo recibo con un corazón lleno de alabanza. Estoy a salvo en tu amor y bondad, que me han sido dados incondicionalmente. Amén.

El fundamento del amor

¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos! El mundo no nos conoce, precisamente porque no lo conoció a él.

-1 Juan 3:1

Muchas personas fracasan en el matrimonio porque no se aman a sí mismas, y por lo tanto, no tienen nada que dar en la relación. Pasan la mayor parte de su tiempo intentando recibir de su pareja lo que solo Dios puede darles, que es un sentimiento de su valor y dignidad. En mi caso, aunque ni siquiera sabía lo que era el amor, me casé con un muchacho de diecinueve años simplemente porque me daba miedo que nadie me quisiera. Él tenía sus propios problemas y realmente no sabía cómo amarme, así que el patrón de dolor en mi vida continuó. Fui dañada repetidamente en esa relación que acabó con un divorcio cinco años después.

Recibir el regalo gratuito del amor incondicional de Dios es el comienzo de nuestra sanidad, y el fundamento de nuestra nueva vida en Cristo. No podemos amarnos a nosotras mismas a menos que entendamos cuánto nos ama Dios, y si no nos amamos, no podemos amar a otros. Solamente podemos mantener buenas y sanas relaciones con este fundamento de amor en nuestras vidas.

Señor, estoy fascinada de que me amas y deseas que yo sea tu hija. Recibo tu amor hoy y decido amarme a mí misma. Amén.

Crea y reciba

Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia.

—JEREMÍAS 31:3, RVR1960

Hay una sola cosa que puede hacer con un regalo gratuito, y es recibirlo y ser agradecida. Le insto a que dé un paso de fe ahora mismo y diga en voz alta: "¡Dios me ama incondicionalmente y recibo su amor!". A mí me llevó bastante tiempo aceptar completamente su amor. Cuando siente que nadie le puede amar, es difícil que le entre en la cabeza y baje al corazón que Dios le ama de una manera perfecta, aunque usted no es perfecta y nunca lo será mientras viva en la tierra. Quizá tenga que decirlo cien veces al día, como yo hice durante meses, hasta que por fin se asiente en su corazón. Pero cuando al fin lo haga, será el día más feliz de su vida. Saber que es amada por alguien en quien puede confiar es el mejor sentimiento y el más consolador del mundo. Dios no solo le amará de esa manera, sino que también proveerá a personas que realmente la amen. Cuando las provea, asegúrese de estar agradecida por esas personas. Tener personas que la amen genuinamente es uno de los regalos más preciosos del mundo.

¡Dios la ama! ¡Dios la ama! ¡Créalo y recíbalo!

Señor, declaro tu amor eterno por mí. Me has atraído con bondad y amor, y lo creo y lo recibo. Amén.

Semana diez



Tamar era una mujer atada a tradiciones culturales que hicieron que su futuro fuera desalentador. Pero su determinación a estar por encima de las opiniones de la sociedad le dio el valor de mantener una postura valiente que le podría haber costado la vida (ver Génesis 38).

¡Despierte! El amor de Dios fue más allá del razonamiento humano y equívoco de Tamar y la rescató, bendiciéndola con seguridad, refugio y honor. ¿Está confiando en que el amor de Dios por usted es más grande que sus debilidades y errores?

Cubierta con la armadura

Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo.

—EFESIOS 6:11

Cuando Adán y Eva pecaron en el jardín del Edén, lo primero que hicieron fue huir e intentar esconderse de la presencia de Dios. No les funcionó a ellos, y no nos funcionará a nosotras tampoco. Dios tuvo que intervenir con un plan para redimirlos, y Él también tiene uno para nosotras.

Eche un vistazo a Efesios 6, y fíjese en la armadura que Dios nos proporciona. Dice que nos mantengamos firmes con el cinturón de la verdad, la coraza de justicia, el calzado de la paz, el escudo de la fe, el yelmo de la salvación y la espada del Espíritu, y que oremos en todo momento en el Espíritu. ¡Observe que no hay nada para proteger nuestras espaldas! Eso es porque Dios nunca tuvo la intención de que huyéramos de nuestros enemigos. Su plan era, y es, que con Él a nuestro lado podamos enfrentar cualquier problema en nuestra vida. Las personas son muy habilidosas a la hora de evitar enfrentar los problemas reales, y son incluso mejores cuando se trata de encubrirlos viviendo vidas imaginarias e inventando falsas personalidades. ¡Es hora de tomar posición y enfrentar el temor!

Señor, la vida es más que una lucha; es una batalla espiritual contra enemigos malvados que quieren mi destrucción. Equípame con tu armadura para tomar mi posición y nunca huir. Amén.

Hágalo con miedo

Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: «¡Abba! ¡Padre!».

—ROMANOS 8:15

Deberíamos esforzarnos por hacer todo con un espíritu de fe. La fe es confiar en Dios y creer que sus promesas son verdaderas. Cuando una persona comienza a caminar en fe, Satanás intenta estorbarla inmediatamente a través de muchas cosas, incluyendo el temor. La fe hará que una persona avance, intente cosas nuevas y sea agresiva. Creo que el miedo es la principal fuerza maligna que Satanás usa contra las personas. El miedo hace que entierren sus talentos por temor al fracaso, el juicio o la crítica. Les hace retirarse miserablemente y vivir en tormento.

Dios quiere enseñarnos a caminar en el Espíritu, no en la carne, y eso incluye las emociones. A menos que tomemos la firme decisión de "no temer", nunca seremos libres de su poder. Le animo a ser firme en su decisión de hacer lo que tenga que hacer, ¡incluso si lo tiene que "hacer con miedo!". "Hacerlo con miedo" significa sentir el temor y aun así hacer lo que sabe que tiene que hacer. Lo único que realmente tenemos que hacer es temer a Dios reverentemente.

Señor, gracias por enviar al Espíritu Santo a mi vida. Caminaré contigo por fe hoy, y viviré como una hija del Rey. Amén.

Aliéntese

David se alarmó, pues la tropa hablaba de apedrearlo; y es que todos se sentían amargados por la pérdida de sus hijos e hijas. Pero cobró ánimo y puso su confianza en el Señor su Dios. Entonces le dijo al sacerdote Abiatar...:—Tráeme el efod.

—1 SAMUEL 30:6-7

Dios nos corrige y nos castiga cuando lo necesitamos, pero también nos alienta a lo largo del camino. Así es como deberíamos criar a nuestros hijos. De hecho, Pablo dijo en su carta a los Colosenses que los padres no debían poner castigos innecesarios para no exasperarlos, que no se sientan inferiores, que no se frustren y que no decaiga su espíritu (ver Colosenses 3:21). Si Dios les da esa instrucción a los padres terrenales, entonces ciertamente Él se comportará de la misma manera con sus hijos.

Así que por favor recuerde que cuando llegue el desánimo desde cualquier fuente, ¡no es Dios quien se lo manda a usted! Rechácelo inmediatamente, y si no tiene ninguna otra fuente de ánimo, haga lo que hizo David. La Biblia dice que cobró ánimo en el Señor. Cuando note que empieza a perder ánimo, ¡háblese a sí misma! Dígase que ya ha atravesado dificultades en el pasado, y que volverá a superarlas. Recuérdese las victorias pasadas. Haga una lista de sus bendiciones y léalas en voz alta cada vez que sienta que se hunde emocionalmente.

Señor, te doy gracias por las victorias que me has dado en el pasado. Sé que me guiarás a la victoria hoy, y que puedo vencer. Amén.

Sea positiva

Volverán los rescatados del Señor, y entrarán en Sión con cánticos de júbilo; su corona será el gozo eterno. Se llenarán de regocijo y alegría, y se apartarán de ellos el dolor y los gemidos.

—ISAÍAS 51:11

Una mujer segura de sí misma es positiva. La confianza y la negatividad no se llevan bien juntas. Son como el aceite y el agua; simplemente no se mezclan. Yo solía ser una mujer muy negativa, pero, gracias a Dios, al fin aprendí que ser positiva es mucho más divertido y fructífero. Ser positiva o negativa es una decisión; es una manera de pensar, hablar y actuar. Cualquiera de las dos viene de un hábito formado en nuestra vida a través de un comportamiento repetitivo.

Quizá usted sea como yo. Sencillamente tuve un mal comienzo en la vida. Me crié en una atmósfera negativa rodeada de personas negativas. Eran mis modelos a seguir, y me hice como ellos. Realmente no me di cuenta de que mi actitud negativa era un problema hasta que me casé con Dave en 1967. Él era muy positivo y comenzó a preguntarme por qué yo era tan negativa. Nunca lo había pensado, pero cuando empecé a observarme a mí misma, me di cuenta de que siempre me comportaba así. No era de extrañar que mi vida fuese tan negativa. Empecé a entender que nunca esperaba que ocurriese nada bueno, y eso era exactamente lo que tenía.

Espere cosas buenas de Dios hoy; Él no le decepcionará.

Señor, te busco a ti para encontrar mi gozo y mi alegría. Te pido que eches toda la negatividad de mi vida y que me llenes con el gozo de tu Espíritu. Amén.

Lleve alegría

Pero Dios, que consuela a los abatidos, nos consoló con la llegada de Tito, y no solo con su llegada, sino también con el consuelo que él había recibido de ustedes.

—2 CORINTIOS 7:6-7

¿Sabía que la sonrisa es un arma maravillosa? ¡Es tan poderosa que con ella puede romper el hielo! Si una persona se comporta fríamente con usted, simplemente sonríale y observe cómo cambia. Si lleva puesta una sonrisa, tendrá amigos; si lleva el ceño fruncido, lo único que tendrá serán arrugas. Las sonrisas son un idioma que incluso los bebés entienden. Las sonrisas se entienden en todos los idiomas. Una vez escuché a alguien decir: "No estás completamente vestido hasta que no te pones la sonrisa".

Sonreír realmente la hace sentir mejor. Hay estudios que muestran que cuando sonríe, su ritmo cardiaco disminuye y respira más lentamente, especialmente si se siente estresada. Cuando se levanta de la cama, incluso si no tiene ganas de sonreír fuércese a hacerlo de todas maneras, y tendrá un día más feliz. Una sonrisa de ánimo en el momento oportuno puede ser el punto de inflexión en una vida llena de problemas. Una sonrisa no cuesta nada, pero da mucho. Si no está sonriendo, usted es como un millonario que tiene dinero en el banco, pero no tiene cheques.

Comience a sonreír hoy y no pare jamás.

Señor, creo que quieres que me renueve y anime a otros hoy. Ayúdame a llevar una sonrisa y un espíritu alegre. Amén.

La prioridad de la oración

No tienen, porque no piden.

—santiago 4:2

Si usted y yo queremos tener éxito siendo nosotras mismas y tener éxito en la vida, entonces debemos saber cómo orar, y estar dispuestas a darle a la oración un lugar prioritario en nuestras vidas diarias. No tenemos derecho a esperar lo que no hemos pedido en oración. No tenemos porque no pedimos, así que pidamos y sigamos pidiendo (ver Mateo 7:7).

La manera en que pedimos también es importante. La Biblia dice en Santiago 5:16 que la oración ferviente de un hombre justo tiene mucho poder. ¿Qué tipo de persona? ¡Una persona justa! No una que se siente culpable, condenada, mal y como si Dios estuviera enojado con ella. No una que es temerosa, cobarde, tímida, indecisa e insegura.

¿No dice la Biblia que nuestra justicia es como un trapo sucio y que todos hemos pecado y no somos dignos de la gloria de Dios? Sí, lo dice. Pero no es nuestra propia justicia la que nos ponemos cuando oramos, es la justicia de Jesucristo. Es aquello que se le da a cada persona que cree en Él. Él llevó nuestros pecados a la cruz con Él y nos dio su justicia (ver 2 Corintios 5:21). Podemos denominarnos a nosotras mismas mujeres justas porque Él nos hace justas ante Dios a través de su sacrificio de sangre.

Señor, te doy gracias porque gracias a la cruz puedo entrar en tu presencia y orar. Me acerco confiadamente sabiendo que tengo la justicia de Jesús. Amén.

Una vida grande y gratificante

Pero que pida con fe, sin dudar, porque quien duda es como las olas del mar, agitadas y llevadas de un lado a otro por el viento.

—SANTIAGO 1:6

Las personas con poca confianza son inseguras, indecisas y constantemente se frustran en la vida. Si finalmente toman una decisión, son atormentadas porque dudan de sí mismas. Se cuestionan a sí mismas. Como resultado, no viven valientemente. Viven vidas escasas y limitadas, y se pierden la vida próspera y gratificante que Dios quiere que disfruten.

Quizá conozca algunas de las promesas de Dios para su pueblo, promesas de paz, alegría, bendiciones y más. Pero ¿sabía que cada una de las promesas de Dios son para todas las personas?

Así es; cuando se trata de cumplir promesas, Dios no discrimina. Sin embargo, Dios requiere que nos acerquemos a Él en fe: la profunda certeza de que Dios es digno de confianza y que siempre cumplirá sus promesas. Dios la ama; Él quiere que descanse en el conocimiento de ese amor. Dios quiere que usted experimente la paz mental que viene de descansar en su amor y vivir sin el tormento del temor y la duda.

Señor, aborrezco la inseguridad y la indecisión que vienen por la falta de confianza en ti. Sé que quieres que disfrute de una vida próspera y gratificante, y sé que tus promesas de bendición, gozo y paz son para mí. Por fe, recibo todo lo que tienes para mí ahora. Amén.

Semana once



Qué maravilloso es que nadie tiene que esperar ni un solo momento para empezar a mejorar el mundo.

—ANNE FRANK

Esta semana, usted puede hacer algo para que la vida de otra persona sea mejor.

Mejore el mundo. Ore y pídale a Dios que le ayude a aprovechar cada oportunidad que tenga para ser una bendición para alguien que tenga necesidad.

Como anillo al dedo

Fue por la fe que Abraham obedeció cuando Dios lo llamó para que dejara su tierra y fuera a otra que él le daría por herencia. Se fue sin saber adónde iba.

—HEBREOS 11:8, NTV

Si no está haciendo nada con su vida porque no sabe muy bien qué hacer, entonces le recomiendo que ore y empiece a probar cosas nuevas. No tardará mucho en encontrar algo con lo que se sienta cómoda. Será como un anillo al dedo. Piénselo de esta manera: cuando sale a comprar ropa nueva, probablemente se prueba muchas cosas hasta que encuentra algo que se ajusta a su talla, es cómodo y le sienta bien.

¿Por qué no hacer lo mismo para descubrir su destino? Obviamente hay muchas cosas que no puede simplemente "probar", como ser un astronauta o el presidente de los Estados Unidos, pero una cosa es segura: no puede conducir un vehículo estacionado. Saque su vida del "estacionamiento", y comience a moverse en alguna dirección. No le sugiero que se meta en una gran deuda para descubrir si debería ser dueña de una empresa, pero podría empezar con algo pequeño, y si funciona, llevarlo al siguiente nivel. Según vamos dando pasos de fe, nuestro destino se desarrolla. Una mujer segura de sí misma no tiene miedo a cometer errores, y si lo hace, se recupera y sigue adelante.

Señor, quiero moverme en la dirección correcta en mi vida. Confío en ti para que guíes mis pasos al igual que lo hiciste con Abraham. Amén.

Nuevos comienzos

Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.

—FILIPENSES 3:13-14

Una de las grandes cosas de tener una relación con Dios es que Él siempre proporciona nuevos comienzos. Su Palabra dice que su misericordia es nueva cada día (ver Lamentaciones 3:22-23). Jesús escogió discípulos que tenían debilidades y que cometían errores, pero continuó trabajando con ellos y ayudándolos a convertirse en todo lo que podían ser, y hará lo mismo con usted, si le deja.

Recuperarse del dolor o la decepción de cualquier tipo no es algo que simplemente les ocurre a unas personas y a otras no. ¡Es una decisión! Usted toma la decisión de soltar y seguir adelante. Usted recoge los fragmentos y se los entrega a Jesús, y Él se encargará de que no se desperdicie nada (ver Juan 6:12). Usted se niega a pensar en lo que ha perdido, y en cambio hace inventario de todo lo que le queda y comienza a usarlo. No solo puede recuperarse, sino que también puede ser usada para ayudar a otros a recuperarse. Sea un ejemplo vivo de una mujer segura de sí misma que siempre se recupera de los contratiempos, sin importar cuán difíciles o frecuentes sean.

Señor, gracias por cada nuevo comienzo que estás creando en mi vida. Ayúdame a dejar a un lado el pasado y seguir adelante con tu ayuda. Amén.

Evite las comparaciones

No nos atrevemos a igualarnos ni a compararnos con algunos que tanto se recomiendan a sí mismos. Al medirse con su propia medida y compararse unos con otros, no saben lo que hacen.

—2 CORINTIOS 10:12

La publicidad con frecuencia está creada para hacer que las personas se esfuercen para tener la mejor apariencia, ser los mejores, y ser los que más tienen. ¡Si viste con "tal" marca de ropa en particular, la gente le admirará! Pruebe la nueva dieta "tal" y pierda esos kilos de más, y entonces será notada y aceptada. El mundo constantemente nos da la impresión de que tenemos que ser algo diferente a lo que somos.

Una mujer segura de sí misma evita las comparaciones. La confianza no es posible mientras nos estemos comparando con otras personas. No importa cuán bien luzcamos, cuán talentosas o inteligentes seamos, siempre hay alguien que es mejor, y tarde o temprano nos la encontraremos de frente. Yo creo que la confianza se encuentra en hacer lo mejor que podamos hacer con lo que tenemos y no compararnos ni competir con nadie. Nuestro gozo no debería basarse en ser mejor que otros, sino en ser lo mejor que podamos ser.

Señor, me niego a compararme con otros y competir para ser mejor que ellos. Mi único interés es ser lo mejor que pueda ser con los dones y talentos que tú me has dado. Amén.

Ame mucho

Por esto te digo: si ella ha amado mucho, es que sus muchos pecados le han sido perdonados. Pero a quien poco se le perdona, poco ama. Entonces le dijo Jesús a ella:—Tus pecados quedan perdonados.

—LUCAS 7:47-48

María Magdalena era una mujer con un pasado. Había vendido su amor por dinero; era una prostituta. Fue llamada "una pecadora" por los fariseos (ver Lucas 7:39). En una ocasión, Jesús echó fuera de ella a siete demonios (ver Lucas 8:2).

En Lucas 7:36-50 vemos la historia de cuando María le ungió los pies a Jesús con un jarro de costoso perfume, lavándolos con lágrimas y secándolos con su cabello. Su acto de amor fue considerado erótico por otras personas debido a su pasado, pero Jesús sabía que era un acto de puro amor.

Cuando tenemos un pasado desagradable, las personas a menudo juzgan equivocadamente nuestras acciones, y nos encontramos intentando convencer a otros de que somos aceptables. Las personas no se olvidan de nuestro pasado tan fácilmente como lo hace Dios. Los fariseos no podían entender que Jesús le permitiera a María incluso tocarlo. Jesús dijo que aquellos a los que se les perdona mucho, amarán mucho. María amaba mucho a Jesús porque Él le había perdonado sus grandes pecados. Ella le quería dar lo más costoso que poseía; quería servirlo. Él vio su corazón, no su pasado.

No se condene por lo que Dios ya ha perdonado.

Señor, quiero amarte de la manera que lo hacía María. Gracias por tu perdón y por limpiar de pecado mi corazón y mi alma. Te daré lo mejor de mí. Amén.

¿Suficientemente buena?

Presta mucha atención a tu propio trabajo, porque entonces obtendrás la satisfacción de haber hecho bien tu labor y no tendrás que compararte con nadie.

—GÁLATAS 6:4, NTV

Conozco a alguien, a quien llamaré Patricia, que estaba casada y tenía tres hijos. Era una madre y ama de casa a tiempo completo, pero a menos que recibiera ayuda para limpiar su casa una vez por semana, le costaba terminar de hacer todo y estar tranquila.

Patricia tenía una amiga que se llamaba María y que también estaba casada y tenía cinco hijos. María trabajaba fuera de casa dos días por semana y ella misma hacía todas las tareas de su casa, cocinaba y ponía y tendía la lavadora sin ninguna ayuda. En realidad, parecía que María era más tranquila y menos temperamental que Patricia, aunque tenía más cosas que hacer.

Patricia se sentía muy mal consigo misma porque simplemente parecía que no podía lograr hacer todo sin ayuda. En sus pensamientos y conversaciones se comparaba con María constantemente. Se puso bajo tanta presión, que resultaba difícil llevarse bien con ella. Cargaba con un peso de culpa la mayor parte del tiempo, y eso comenzó a afectar su estado de ánimo y su salud. Finalmente llegó a entender que todos somos diferentes, y que es perfectamente aceptable. No necesitaba ser capaz de hacer todo lo que hacía María para aceptarse.

¿Se está usted comparando con alguien? ¡Suéltelo! Dios la creó a usted, ¡y Él no comete errores!

Señor, libérame de la culpa y la vergüenza que vienen de compararme con otros y no estar a la altura. Estoy unida a Jesús, y

le daré a Él lo mejor de mí. Amén.

Aceptar las debilidades

Por eso me regocijo en debilidades, insultos, privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo; porque, cuando soy débil, entonces soy fuerte.

—2 CORINTIOS 12:10

Recuerdo cuando Dios me dijo que me permitiera a mí misma ser débil. Era muy difícil para mí porque realmente menospreciaba la debilidad. Pensaba que las personas débiles eran pisoteadas y, como resultado, no podía aceptar la debilidad en mí. Intentaba ser dura en todas las situaciones. El problema era en realidad que sí tenía debilidades como todos los demás, e intentar conquistarlas todas estaba creando en mí un estrés mayor en mi vida que se sumaba al odio hacia mí misma y el autorechazo. Sufrí mucho intentando superar cada fallo que veía en mí.

Dios me había dicho que me diera permiso para tener debilidades, pero era un gran paso de fe. Temía que si aceptaba las debilidades como parte de mi vida, se multiplicarían y me controlarían. Me faltaba aprender que donde nosotros nos detenemos, Dios empieza. En lugar de que mis debilidades se multiplicaran y me controlaran, Dios comenzó a fortalecerme en medio de ellas; comenzó a fluir a través de ellas. Sí, yo sabía que mis debilidades todavía existían, pero incluso ese conocimiento hizo que me apoyara en Él constantemente y que mi relación con Él fuera más profunda.

Dios trabaja con nuestras debilidades y a través de ellas. ¡Gloria a Él!

Señor, tú conoces cada una de mis debilidades, y sé que no puedo conquistarlas todas. En mi debilidad, te pido que por tu gracia me hagas fuerte. Amén.

Ir cojeando

—Tu nombre ya no será Jacob—le dijo el hombre—. De ahora en adelante, serás llamado Israel, porque has luchado con Dios y con los hombres, y has vencido. [...]... y se fue cojeando debido a su cadera dislocada.

—GÉNESIS 32:28, 31, NTV

Jacob era un hombre que tenía muchas debilidades, pero aún así estaba decidido a ser bendecido por Dios. A Dios le gusta ese tipo de determinación. Realmente le dijo a Jacob que había luchado contra Dios y el hombre, y que sería glorificado en él (ver Génesis 32:28-29). Dios puede gloriarse a través de aquellos que no permiten que sus debilidades personales eviten que Él fluya a través de ellos.

Para que Dios haga eso a través de nosotros, primero debemos encarar el hecho de que tenemos debilidades, y después debemos tomar la decisión de no permitir que nos molesten. Nuestras imperfecciones no van a detener a Dios a menos que nosotras se lo permitamos.

Jacob luchó con el Ángel del Señor, y como resultado tuvo cojera durante el resto de su vida (ver Génesis 32:24-32). Yo siempre digo que Jacob se alejó de la pelea cojeando, pero se alejó cojeando con su bendición. Otra manera de decirlo es: "Dios nos bendecirá aunque tengamos cojera (una imperfección)". Si tenemos nuestra fe en Dios, y un corazón que desea hacer lo correcto, eso es lo único necesario.

Señor, estoy feliz de que mis imperfecciones no pueden detener tus bendiciones. No me importa caminar con cojera mientras tú te lleves la gloria y el honor. Amén.

Semana doce



Puede tomar la decisión de recibir el amor, la sanidad y la restauración

der Diver el pesiena eque van el punto de su dolor y

—JOYCE MEYER

 ${}_{\grave{c}}Q$ ué va a hacer con su dolor? Dios le ofrece sanidad y restauración total.

¡Prohibido estacionar! Tome la firme decisión de apropiarse de cada cosa buena que Él tiene para usted, y sométase a su liderazgo en cada área de su vida.

Un rayo de luz

¿Quién entre ustedes teme al Señor y obedece la voz de su siervo? Aunque camine en la oscuridad, y sin un rayo de luz, que confíe en el nombre del Señor y dependa de su Dios.

—ISAÍAS 50:10

Si una persona es introvertida o extrovertida por naturaleza, siempre tendrá tendencias dominantes inclinadas hacia esa característica natural, y eso no está mal. Como hemos dicho antes, Dios nos creó a todos diferentes. Sin embargo, podemos tener la vida que deseamos y no negar quiénes somos. Así que examine su corazón y pregúntese qué es lo que cree que Dios quiere que haga, y después hágalo. Donde Él guía, Él siempre provee. Si Dios le está pidiendo que dé un paso hacia algo que le resulta incómodo, puedo asegurarle que cuando dé el paso, lo encontrará a Él caminando a su lado.

Cuando quiera hacer algo, no se permita pensar en todas las cosas que pueden salir mal. Sea positiva y piense en las cosas emocionantes que pueden ocurrir. Su actitud marca toda la diferencia en su vida. Tenga una actitud positiva, agresiva y activa, y disfrutará más de su vida. Entrar en acción puede resultar difícil al principio, pero al final valdrá la pena.

Señor, descanso al saber que donde tú guías, tú también provees. Mi único deseo es caminar contigo y estar siempre a tu lado. Amén.