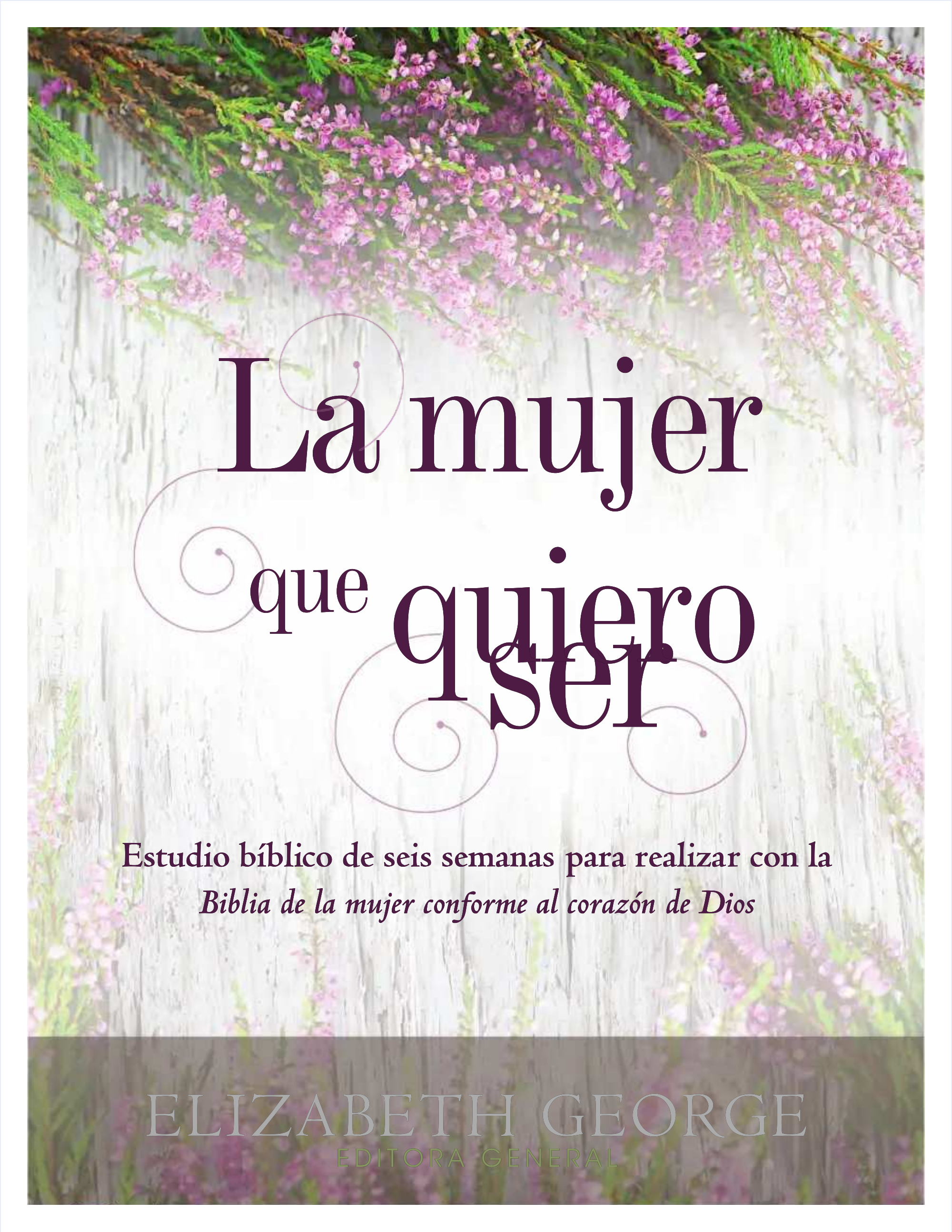




La mujer que quiero ser

Estudio bíblico de seis semanas para realizar con la
Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios

ELIZABETH GEORGE
EDITORA GENERAL

La mujer que quiero ser

Estudio bíblico de seis semanas para realizar con la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*

En mi lectura de toda la Biblia, me topé con este pasaje:

Quitado éste [Saúl], [Dios] les levantó por rey a David, de quien dio también testimonio diciendo: He hallado a David hijo de Isaí, varón conforme a mi corazón, quien hará todo lo que yo quiero.
Hechos 13:22

Cuando leí este pasaje, exclamé en voz fuerte: "¡Eso es! ¡Esa es la clase de mujer que quiero ser! Deseo ser una mujer conforme al corazón de Dios". Quisiera decir que ha sido fácil, pero ya sabes que la vida cristiana no lo es. Dios sabe que en ocasiones tropezarás y caerás. Pero, como David, debes pedir perdón a Dios, levantarte y seguir caminando con Cristo.

¿Cómo conocer el corazón de Dios? Para esto es absolutamente esencial la Palabra de Dios.

¡La Biblia es el libro más importante! Es lo que Dios quiere que sepas de Él y de su Hijo, el Señor Jesucristo. Cuando lees la Biblia sucede una obra sobrenatural. El Espíritu Santo usa la Palabra de Dios para transformarte en una mujer piadosa si eres obediente y pones en práctica lo que estás leyendo.

¡Bienvenida a esta nueva oportunidad para convertirte en una mujer que agrada a Dios!



Si eres la líder del grupo de estudio bíblico...

¡Gracias por tu iniciativa! Queremos ayudarte en tu función de líder, y para ello te invitamos a leer en la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios* el artículo "Cómo dirigir un grupo de estudio bíblico", en la página 1645.

Vas a encontrar varias sugerencias e ideas muy prácticas que podrás aplicar con tu grupo y obtener resultados transformadores en sus vidas.



Tabla de contenido

Semana 1 3

Una mujer de propósito

Semana 2 5

Una mujer disciplinada

Semana 3 7

Una mujer que anda en el Espíritu

Semana 4 9

Una mujer de oración

Semana 5 11

Una mujer gozosa en medio de las pruebas

Semana 6 13

Una mujer conforme al corazón de Dios

1. Una mujer de propósito

Conozco demasiadas mujeres (¡yo misma era una de ellas!) que no pueden perseverar en la puesta en práctica de los principios eternos que Dios tiene para nuestra vida. Estas mujeres preciosas conocen los principios. También quieren ponerlos en práctica. El problema es que no pueden perseverar en sus buenas intenciones.

¿Por qué sucede esto? Porque no encuentran el propósito para hacerlo. No hay razón alguna para luchar. No hay un por qué para sus acciones o sus intenciones. Amada amiga, *el propósito es la clave para hacer lo debido a fin de vivir con sabiduría.*

Y ¿qué pide Dios de nosotras? ¿Cuáles son sus propósitos para ti y para mí? Amada, Dios no espera que hagamos miles de cosas, ni siquiera cientos de cosas. No, nuestro sabio Dios solo nos pide unas pocas cosas. En efecto, creo que todo lo anterior respecto al propósito podría resumirse en solo tres: tomar la determinación de obedecer a Dios (1 S. 15:22), desarrollar una mayor confianza en Él (Pr. 3:4–6) y consagrarnos a ser más como Cristo (Ro. 8:29).

Si somos fieles en estas tres cosas, hallaremos y cumpliremos el propósito de Dios para nuestra vida. Es indiscutible que cualquier persona que busque estas cosas, sea hombre o mujer, vivirá una vida llena de propósito (Ef. 1:11; 2 Ti. 1:9).

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. ¿Encuentro alguna relación entre lo que hago en mi diario vivir y el propósito de Dios para mi vida y mi futuro?
2. ¿Qué me puede estar distrayendo de cumplir el propósito de Dios en mi vida?
3. ¿Cuál legado deseo dejar en esta vida?

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo “Tu propósito”, en la página 1508 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*.
2. Mencionen ideas prácticas de cómo:
 - a. Ser sal
 - b. Ser luz
 - c. Ser agentes de cambio
3. Al final del artículo, Elizabeth comenta que “tu manera de pensar y de comportarte debe ser reflejo de tu posición.” ¿Qué acciones prácticas pueden tomar para que someter los pensamientos (manera de pensar) y las acciones (manera de comportarte) al propósito de Dios?

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “Tu propósito”, en la página 1508. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional “Tus días están determinados” en la página 540. ¿Qué acciones concretas puedes tomar para sacar el mayor provecho de tus días?

Ejercicio #3

Lee la perla de sabiduría “Tu propósito”, en la página 450.

Escribe aquí los tres pasos que debes dar para gozar del favor de Dios y cumplir su propósito para tu vida:

#1

#2

#3

Ejercicio #4

Te presento a... Ester, La reina

Lee y estudia la biografía de Ester, en la página 652. ¿Qué puedes aprender de ella para convertirte en una mujer de propósito? Prepara tus respuestas para compartirlas con tu grupo en la próxima sesión.



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!
Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

2. Una mujer disciplinada

Debo confesar que necesito mejorar en cuanto a la disciplina... ¡cada día de mi vida! Necesito disciplina desde el primer instante de la mañana en que suena mi reloj despertador (¿debo atenderlo y levantarme o dormitar otro rato?), hasta la última decisión del día de poner mi cabeza sobre la almohada (¿tal vez lea, trabaje o vea televisión un poco más? ¿o quizás me acueste a dormir para poder levantarme al sonar la alarma?).

Creo que todas reconocemos en la disciplina un asunto de gran trascendencia para cada área de la vida.

Por ejemplo, veamos algunos aspectos de tu vida que requieren la sabiduría de Dios, la disciplina y el dominio propio:

Tu temperamento: Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda (Pr. 25:28).

Tu boca: Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido (Pr. 17:28).

Tu apetito: Y pon cuchillo a tu garganta, si tienes gran apetito (Pr. 23:2).

Tu diligencia: No ames el sueño, para que no te empobrezcas; abre tus ojos, y te saciarás de pan (Pr. 20:13).

A ti corresponde decidir la manera de afrontar cada uno de estos aspectos problemáticos (¡como todos los demás!) de tu vida. El Espíritu de Dios que mora en ti como creyente en Cristo está dispuesto y es poderoso para asistirte en el logro de la disciplina.

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. Durante la semana pasada estudiamos la biografía de Ester. ¿Qué cualidades de su vida reflejan que era una mujer de propósito?
2. ¿Crees que es importante ser disciplinada para poder cumplir tu propósito en la vida?
3. ¿Cuáles son los obstáculos que te impiden mantener una vida disciplinada?

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo “La disciplina”, en la página 1531 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*.
2. Estudien y comenten las cinco consideraciones que Elizabeth presenta sobre el tema de la disciplina.
3. Al final del artículo, Elizabeth comenta que “los cambios duraderos empiezan con diminutas decisiones progresivas que se toman con regularidad”. Discutan cuáles pequeñas decisiones pueden tomar para lograr una vida disciplinada.

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “La disciplina”, en la página 1531. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional, “Organízate”, en la página 178.

Escribe 3 tareas para las cuales necesites organizarte mejor. Proponte como meta establecer una disciplina para poderlas cumplir en el tiempo requerido:

#1

#2

#3

Ejercicio #3

Lee la perla de sabiduría “La disciplina”, en la página 285.

Ora pidiéndole a Dios que te ayude a dejar lo que te impida vivir disciplinadamente para seguirle a Él.

Ejercicio #4

Te presento a... Abigail

Lee y estudia la biografía de Abigail, en la página 394. ¿Qué puedes aprender de ella para convertirte en una mujer disciplinada? Prepara tus respuestas para compartirlas con tu grupo en la próxima sesión.



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!

Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

3. Una mujer que anda en el Espíritu

La Biblia dice que tendremos dominio propio si andamos por el Espíritu (Gálatas 5:16) y deseamos vivir conforme a los designios de Dios. El significado literal de esta expresión es “ser dueño de sí mismo”. Andar en el Espíritu significa vivir cada momento en sometimiento a Dios. Andar en el Espíritu significa tratar de agradarle con los pensamientos que optamos pensar, las palabras que optamos emitir, y las acciones que optamos tomar. Y andar en el Espíritu significa dejar que nos guíe, conforme y transforme a cada paso del camino. Es dejarle obrar en nuestro interior para que podamos darle gloria a Dios

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. Durante la semana pasada estudiamos la biografía de Abigaíl. ¿Qué acciones o rasgos de carácter reflejan que era una mujer disciplinada?
2. ¿Cómo la disciplina te ayuda a mantener tu caminar en el Espíritu?
3. ¿Cuáles situaciones de tu diario vivir te desvían del camino en el Espíritu?

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo “El fruto del Espíritu”, en la página 1473 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*.
2. Comparte en qué áreas de tu vida, con qué relaciones personales o sobre qué circunstancias específicas necesitas mostrar cada evidencia del fruto del Espíritu:
 - a. amor -
 - b. gozo -
 - c. paz -
 - d. paciencia -
 - e. benignidad -
 - f. bondad -
 - g. fe -
 - h. mansedumbre -
 - i. templanza -
3. En el punto #2 del artículo, Elizabeth define que el Espíritu Santo producirá su fruto en nuestra vida si caminamos en el Espíritu. ¿Qué decisiones o pasos concretos pueden tomar para permanecer en Cristo y obedecer los mandamientos de Dios?

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “El fruto del Espíritu”, en la página 1473. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional, “Examíname, oh Dios”, en la página 624.

Escribe aquí qué pensamientos, palabras o acciones debes dejar a un lado y permitirle a Dios que transforme tu mente y tu corazón para que seas una mujer que muestre el fruto del Espíritu:

Ejercicio #3

Lee las siguientes perlas de sabiduría y estudia y reflexiona más acerca del fruto del Espíritu:

Amor – páginas 409, 594, 844 y 1342

Gozo – páginas 608, 805, 920 y 996

Paz – páginas 438, 498, 670 y 777

Paciencia – páginas 170, 245

Benignidad – páginas 738, 955 y 1096

Bondad – páginas 697 y 1054

Fe – página 453

Mansedumbre y Templanza – página 240

Ejercicio #4

Te presento a... Elisabet

Lee y estudia la biografía de Elisabet, en la página 1268. ¿Qué cualidades y acciones la hacen una mujer que caminaba en el Espíritu? Prepara tus respuestas para compartirlas con tu grupo en la próxima sesión.



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!
Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

4. Una mujer de oración

La respiración es lo que nos permite vivir. Es algo fundamental porque nuestra vida depende de ello. Por consiguiente, a ninguna persona en su sano juicio se le ocurriría decir: "Creo que voy a dejar de respirar un momento para descansar". No es posible. Es así como debes considerar la oración.

Amada mía, tomemos en serio la oración. Recordemos que "la oración eficaz del justo [esposas, madres, suegras, hijas, nueras, abuelas, tías y compañeras de trabajo] puede mucho" (Stg. 5:16). Si es verdad que "la oración mueve la mano de Dios", entonces, amiga mía, tenemos mucho trabajo por hacer, y se trata de un trabajo serio. Sigamos el ejemplo y los modelos de los héroes de oración de la Biblia y pidamos lo que conviene.

Toma la decisión de consolidar la oración en tu vida. Si no tienes la costumbre de orar, empieza a cultivar el hábito apartando solo cinco minutos para orar hoy.

El día de mañana haz una lista, anota la fecha en la cual oraste y eleva tu oración delante del trono de gracia (He. 4:16). Ora con confianza (¡otra vez He. 4:16!). ¡Y no olvides dejar un espacio en tu lista para anotar las respuestas de Dios a tus oraciones! Empieza con algo sencillo... ¡y estate atenta a los tremendos resultados que lograrás con tu oración fiel!

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. Durante la semana pasada estudiamos la biografía de Elisabet. ¿Qué acciones o rasgos de carácter reflejan que era una mujer que andaba en el Espíritu?
2. ¿Qué es lo más que te distrae de tener una comunicación diaria con Dios?
3. ¿Por qué a veces la oración es nuestro último recurso?

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo "La oración", en la página 632 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*.
2. Elizabeth dice que la oración, como cualquier otra disciplina, requiere un esfuerzo de nuestra parte. ¿Cuál consideras que es el mayor esfuerzo que les toca hacer para mantener una vida de oración constante?
3. ¿Qué otras sugerencias pueden compartir entre todas para que puedan convertirse en mujeres de oración?

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “La oración”, en la página 632. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional, “La oración que agrada a Dios”, en la página 365.

En una hoja escribe tus peticiones de oración. Reflexiona sobre la motivación detrás de cada una de ellas. ¿Están los deseos e intenciones de tu corazón alineados a la voluntad de Dios?

Guarda esa hoja para el siguiente ejercicio.

Ejercicio #3

Lee la perla de sabiduría “La oración”, en la página 243.

¿Hay algo que te atemoriza y apaga tu fe cuando oras?

En la lista de peticiones que escribiste en el ejercicio #2, revisa si cuando oras por alguna de ellas sientes duda o indecisión. Sustituye ese temor con pensamientos de fe acerca de tu futuro y de los planes que Dios tiene para ti.

En la lista, al lado de cada petición, escribe frases o versículos bíblicos que muestren la voluntad de Dios para ti. (Para sugerencias de versículos bíblicos, consulta la sección “S.O.S. en la página xx de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*)

Ejercicio #4

Te presento a... La mujer sirofenicia

Lee y estudia la biografía de la mujer sirofenicia, en la página 1202. ¿Qué puedes aprender de su historia para aplicar a tu vida de oración? Prepara tus respuestas para compartirlas con tu grupo en la próxima sesión.



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!
Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

5. Una mujer gozosa en medio de las pruebas

Así como las primeras lecciones del abecedario son esenciales para aprender a leer, conocer las bases bíblicas es fundamental para aprender a triunfar sobre los problemas. En la Biblia nos dice: “tened por sumo gozo” cuando enfrentamos toda prueba (Santiago 1:2). Cada vez que leo estas palabras, mi reacción inmediata es de disgusto. Las palabras que habla Dios por medio de Santiago son inesperadas y chocantes, como si recibiéramos un chorro de agua helada en la cara. ¿Por qué? Porque yo deseo que Santiago (y todo el mundo) se solidarice conmigo, que sienta mi dolor; quiero ganar la empatía y la simpatía de los demás, que alguien me brinde alivio o se compadezca de mí en una actitud piadosa. Sin embargo, puesto que mi deseo es tener un corazón obediente (y creo que el tuyo también), entiendo que debo aprender a considerar con gozo lo que me sucede, en vez de buscar apoyarme en los demás.

Los cristianos no deben “tener” o evaluar sus pruebas según las apariencias o los sentimientos. La actitud gozosa no se manifiesta por vista, sino por fe (2 Co. 5:7). Por fe y en obediencia decidimos tener por sumo gozo todas y cada una de las pruebas. ¿Por qué? Porque eso dice Dios que debemos hacer a fin de hallar su senda en medio de nuestros problemas.

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. Durante la semana pasada estudiamos la biografía de la mujer sirofenicia. ¿Cómo su historia te ayudó a modificar la manera en la que oras?
2. ¿Por qué a algunas personas se les hace difícil orar cuando pasan por pruebas?
3. ¿Qué te roba el gozo en tu diario vivir?

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo “Tus pruebas”, en la página 1612 de la Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios.
2. Si alguna de ustedes o alguien que conocen está pasando por pruebas difíciles, ¿de qué maneras prácticas se puede “embellecer” el camino del dolor y sufrimiento?
3. Elizabeth expresa que en medio de la prueba más severa, una mujer de fe se ve obligada a profundizar aún más en sus raíces en “la Roca eterna”. ¿Cuáles son los pasos que puedes dar en medio de su diario vivir para que su relación con Dios sea más profunda?

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “Tus pruebas”, en la página 1612. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional, “Gratitud y gozo”, en la página 145.

¿Qué puedes hacer hoy —aún en medio de tus dificultades— para contagiar de ánimo a alguien cercano a ti?

Ejercicio #3

Lee la perla de sabiduría “Tus pruebas”, en la página 263.

Escribe aquí en qué áreas de tu vida estás creciendo o madurando como resultado de alguna prueba que atravesaste o estás atravesando.

Ejercicio #4

Te presento a... María Magdalena

Lee y estudia la biografía de María Magdalena, en la página 1356. ¿Cómo la transformación de ella te alienta a continuar confiando en Dios a pesar de tus problemas? Prepara tus respuestas para compartirlas con tu grupo en la próxima sesión.



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!
Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

6. Una mujer conforme al corazón de Dios

La mujer que sueñas ser

Proverbios 4:23

¿Cuál es tu definición de éxito? ¿Está tu definición de éxito en sintonía con lo que Dios establece como “verdadero éxito”?

Dios te llevará tan lejos como quieras ir; tan rápido como quieras ir. Convertirte en esa mujer que sueñas ser, esa mujer conforme al corazón de Dios, depende de ti.

Proverbios 4:23 señala: “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida”. Tú decides qué harás o no harás; si crecerás o no. Y también decides en qué proporción crecerás. ¿Será un crecimiento azaroso? O, ¿un crecimiento, que yo llamo tipo sarampión: una erupción repentina por aquí y otra por allá?

¿Crees que puedes ser una mujer conforme al corazón de Dios? Con la gracia de Dios y su fortaleza, sí puedes.

Señor, quiero ser una mujer conforme a tu corazón...una mujer que te ame y te sirva. Dame sabiduría y perseverancia para crecer en mi relación contigo. Gracias por darme esta oportunidad. Amén.

¿Y QUÉ PIENSAS TÚ?

1. Durante la semana pasada estudiaste la biografía de María Magdalena. ¿Cómo su historia te puede animar a que confíes en Dios para transformar tu vida y tus circunstancias?
2. Lee la biografía de David, en la página 377 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*. Elizabeth dice que en David “Dios no buscaba perfección sino progreso”. ¿Qué muestras de progreso puedes dar en tu vida?
3. En la biografía de David, contesten juntas las preguntas en la sección “Directo a tu corazón”.

NUESTRO ESTUDIO DE HOY

1. Lean juntas el artículo “El éxito”, en la página 276 de la *Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*.
2. ¿Cómo pueden cuidar sus corazones de no ir tras el éxito del mundo y sí ser agradable a Dios?
3. ¿En qué áreas de sus vidas necesitan que la Palabra de Dios les dirija o les moldee para llegar a ser mujeres conforme al corazón de Dios?

PROFUNDIZA MÁS DURANTE LA SEMANA

Ejercicio #1

Lee las porciones bíblicas de estudio y reflexión que aparecen al final del artículo “El éxito”, en la página 276. Medita en ellas y toma nota de lo que Dios te habla a través de Su palabra.

Ejercicio #2

Lee el devocional “Una mujer excepcional”, en la página 314.

Escribe aquí algunas características de Débora que te llamen la atención y que tal vez quieras imitar:

Ejercicio #3

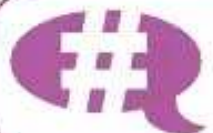
Lee la perla de sabiduría “El éxito”, en la página 261.

Establece aquí una meta que puedas cumplir a corto plazo para dedicarle más tiempo al estudio de la Biblia. ¡La palabra de Dios te transformará para ser una mujer conforme a Su corazón!

Ejercicio#4

Te presento a... La mujer de Proverbios 31

Lee y estudia la biografía de la mujer de Proverbios 31, en la página 852. ¿Cuáles de sus cualidades y acciones te inspiran a ser una mujer conforme al corazón de Dios?



¡Comparte tus experiencias en las redes sociales!
Usa el hashtag #LaMujerQueQuieroSer

Una amiga que te aconseje sabiamente. Que te dirija en tu crecimiento espiritual. Que te acerque más a Dios.



*¡ Esto lo experimentarás con la
Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios !*

El material de estudio de esta Biblia fue desarrollado por la autora Elizabeth George. En cada sección sentirás que ella te acompaña con palabras de aliento y notas de sabiduría que conectarán tu corazón al corazón de Dios.

¡Conoce más acerca de esta Biblia!

Visítanos en portavoz.com y sé parte de nuestros amigos en 

